

АГЕНТЫ безопасности №1 (2) 2023

ТЕМА НОМЕРА

КИБЕР
буллинг

ТАКЖЕ В НОМЕРЕ

ОТДЕЛ «К» ИНФОРМИРУЕТ И ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ

Нападки. Самозванство. Клевета. Надувательство

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Подростковая преступность снизилась

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Кибергигиена: что это и зачем она нужна

ПОДРОСТОК И ЗАКОН

Ты в ответе за свои поступки

ГЛАВНЫЙ ТРЕНД – БЫТЬ СОБОЙ

Будь здоров с АНО «ДРОЗД-Череповец»

12+

01	«Агенты» набирают обороты
	Новости проекта
02	Череповец. База агентов
06	Как стать агентом безопасности? Очень просто!
08	Медиашкола
09	«Маршрут безопасности»
10	Волхов. Посвящение в агенты безопасности
11	Балаково. Разговор в тему
12	Фестиваль «Голос безопасности». Масштаб, динамика и уникальность
	Тема номера. Кибербуллинг
14	Отдел «К» информирует и предостерегает
16	Что такое хорошо и что такое плохо?
20	Размышления о кибербуллинге
22	Блиц-опрос
	От первого лица
24	Подростковая преступность снизилась
	Подросток и закон
28	Ты в ответе за свои поступки
	Что скажет психолог
33	Памятка «Твои действия при травле в Интернете»
	Кого возьмут в будущее
34	Новый инструмент в инженерной науке, или Косинус угла никто не отменял
	Миссия выполняема
38	Проверь свои знания ПДД!
40	Кибергигиена: что это и зачем она нужна
	Когда зажигаются звезды
44	Владимир Наумов: «Это именно то, что мне интересно!»
	Главный тренд – быть собой
48	Будь здоров с АНО «ДРОЗД-Череповец»!
50	Как начать формировать кубики пресса за 30 дней
	Вот так книга!
54	Поверь в себя
	Социальный плакат от наших ребят
56	Безопасное селфи

Всем привет!
Рад приветствовать вас на страницах журнала!
Меня зовут **Егор Смирнов**. Я – участник проекта «Агенты безопасности». Проект дает подросткам понять, что такое безопасность и безопасная среда. Он состоит из обучения не только основам здорового образа жизни, но и правильному, а значит, осторожному поведению в разных ситуациях. В том числе на дороге, при пожаре, на просторах Интернета. В частности, учит нас, как избежать кибербуллинга.
Для меня это возможность бывать на экскурсиях, участвовать в конкурсах и практических занятиях, решать онлайн-задания. Благодаря проекту я получил новые знания, расширил свой кругозор. А еще познакомился с экспертами служб в области безопасности. И, конечно же, стал участником масштабного проекта «Голос безопасности», где успешно применил полученные в течение года знания.

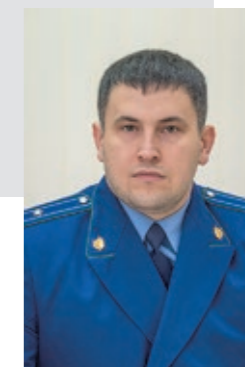


«Агенты» набирают обороты



Артем Суманеев,
начальник
УМВД России
по г. Череповцу:

— С удовольствием прочитал первый номер нового журнала. Он понравился мне уже самим фактом своего появления и тем, что имеет продолжение. Но главное — в нем интересно, лаконично и доступно рассказано об угрозах, с которыми может столкнуться каждый подросток. На мой взгляд, новое издание не уступает аналогичным столичным журналам и по содержанию, и по дизайну. А в чем-то даже превосходит их. Уверен, оно займет свою нишу! Мы все готовы на это работать.



Эйнар Агасиев,
заместитель
прокурора
г. Череповца,
младший советник
юстиции:

— В реализации программы «Агенты безопасности» в том числе участвует прокуратура. Для оценки результата нашей работы я предложил ввести тестирование участников. А именно: входное и завершающее, уже после курса занятий. Так мы поймем, как наши агенты усваивают то, что стараемся до них довести, и какие корректировки необходимы.

Ольга Кандакова, мама участника проекта:

— Став участниками проекта «Агенты безопасности», мы и представить не могли, что окажемся вовлеченными в столь масштабное дело. Весь год дети посещали экскурсии и знакомились с работой спецслужб. Хотелось выразить слова благодарности всей команде, которая разработала этот уникальный проект. Вы — лучшие!!! Ну а заключительный фестиваль выше всяких похвал. Эмоции ребенка зашкаливали. Море впечатлений — с первой минуты поездки. Благодарим всех-всех-всех, причастных к этому празднику. Желаем процветания и новых идей!!!

Алена Попова, мама участника проекта:

— Современного подростка в силу его возрастных особенностей трудно чем-то по-настоящему заинтересовать и уж тем более — удивить. Но вам это удалось! Огромное спасибо за организацию проекта «Агенты безопасности» и его поэтапное проведение! Вы — молодцы! Ну а финальный фестиваль «Голос безопасности» удивил всех участников своим масштабом, вот уж, действительно, — «Мероприятие года — 2022»!
Я думаю, родители всех детей, побывавших на этом празднике, испытывают такие же чувства благодарности к вам, слушая восторженные отзывы ребят. Спасибо за вашу работу!

Евгения Загоскина, учитель ЦО № 29:

— Фестиваль — удивительное, интерактивное и по-настоящему креативное мероприятие. Хотелось отметить высочайший уровень подготовки команды специалистов, проводивших его. Дети получили знания, профориентацию, подарки. А еще познакомилась с новыми друзьями.
Сам же проект — классная задумка, аналогов которой в регионе нет по идее и масштабности. А главное — он не только учит безопасной жизни, но и привлекает будущих работников в компанию: на предприятиях «ФосАгро» безопасно, технически круто и современно. Ведь человеческая жизнь — это главное!



Череповец. База агентов

Экспозиция «Лаборатория безопасности» – один из ключевых проектов АО «Апатит» в области корпоративной социальной ответственности, который реализуется на базе ИПЦ «Зеленая планета».

Здесь посетители благодаря мультимедийным информационно-обучающим комплексам знакомятся с ключевыми информационными угрозами современного мира и способами борьбы с этими угрозами. Речь идет о телефонных и электронных видах мошенничества, пропаганде через социальные сети агрессивного или саморазрушительного поведения, буллинге, различных зависимостях.

ЛАБОРАТОРИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ

«Лаборатория безопасности» содержит восемь интерактивных разделов, которые объединяет идея осознанного выбора безопасного пути в жизни человека. Перед тем как взаимодействовать с экспонатами, тебе необходимо пройти регистрацию и распечатать идентификационную карточку. С ее помощью активируются экспонаты.

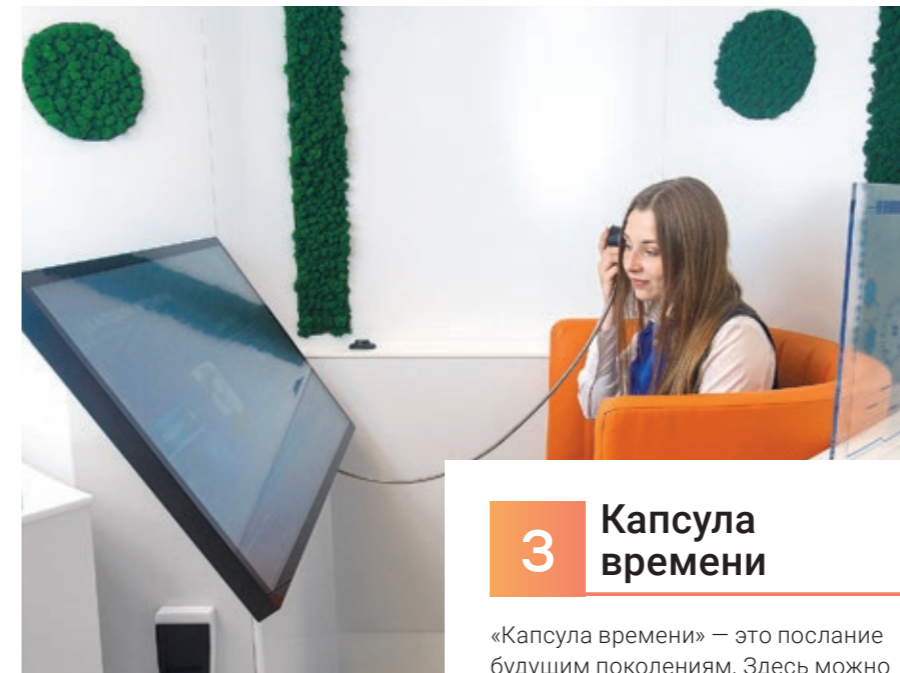


1 Головной мозг

Что происходит с мозгом, когда в него попадают наркотики? Какой вред от наркотиков испытывают на себе нервные клетки? Из каких частей состоит мозг, какие функции они выполняют? На все эти и другие вопросы ответит экспонат «Головной мозг».

2 Видеоскоп

Раздел «Видеоскоп» представляет собой витрину с необычными колбами. Передвигая сканер, ты познакомишься с различными проблемами и угрозами: влияние алкоголя и табака на внешность человека, виртуальное мошенничество, кибербуллинг. Здесь также можно управлять виртуальным автомобилем, рассчитать смертельную дозу алкоголя и пройти через виртуальную переписку с кибермошенником.



3 Капсула времени

«Капсула времени» – это послание будущим поколениям. Здесь можно прочитать или даже послушать истории реальных людей об их опыте преодоления зависимости. В экспонате также загружены несложные упражнения, с помощью которых легко можно прокачать мозг и существенно увеличить уровень IQ, концентрацию, внимание и логическое мышление.

4 Интерактивные весы

Многие возражают, что «культурно» пить можно, а курение дорогих сигарет снимает напряжение... Как это обстоит на самом деле, можно рассмотреть в инсталляции «Интерактивные весы». Здесь на разные чаши весов устанавливают мини-макеты человеческих органов и вредных веществ. На экране реально видно, какие повреждения алкоголь и никотин вызывают в органах.



“ Меня впечатлила «Лаборатория безопасности». Ребенок, приходя сюда, может задать вопросы, которые стесняется озвучить в обычной ситуации. Именно в этом пространстве он может получить ответы на все темы, которые его волнуют. А в дальнейшем захочет открыться родителям или учителю и спросить у них совета.

А еще впечатлил робот по имени Роберт! Просто шикарен! Он помогает детям адаптироваться. По вопросам, которые задает роботу, классный руководитель и родители могут понять, что же беспокоит ребенка.

Олеся Бовыкина,
мама участника проекта
из 6 «А» класса,
школа № 14,
г. Череповец.

“ Как психолог могу сказать, что экспозиция, посвященная зависимостям, кибербезопасности и буллингу, сделана изумительно! Правда, я бы добавила несколько макетов наркоманов и алкоголиков, а также походы в наркодиспансер. С удовольствием будем рекомендовать музей друзьям и знакомым. Спасибо за доброжелательность, интересную подачу и экскурсию для нас!

Действующий психолог
Анна Бутакова,
г. Санкт-Петербург.



5 Виртуальный квест

Электронный экспонат с VR-очками (гарнитура виртуальной реальности — ред.) предлагает пройти виртуальный квест. Он знакомит с опасностями, которые могут возникнуть в быту, и учит правильно вести себя в непредвиденных ситуациях. Продвижение возможно только по верным ответам — пока не ответишь правильно, не пройдешь вперед.



7 Молекула ДНК

ДНК — макромолекула, содержащая всю генетическую информацию о живом существе.

Если представить, что живое существо — это сложный прибор, например, магнитофон, — то ДНК можно сравнить с его пленкой, где записаны инструкции по созданию магнитофона и его функционированию. Арт-объект в форме молекулы ДНК символизирует научный подход и ответственность за выбор безопасного пути перед собой и будущими поколениями. Здесь в виде интересной викторины предлагают проверить знания, в том числе полученные во время изучения экспозиции. Световая индикация экспоната меняется в зависимости от ответов.

8 Робот Роберт

Робот Роберт — главный джентльмен экспозиции. Он обладает отличным чувством юмора! А еще с ним можно завязать продуктивный разговор. Слово за слово — и робот... поведает о деятельности предприятия, а также о тематике экспозиции — вреде психоактивных веществ. Звучит как что-то из научно-фантастического фильма, но эта технология уже здесь! Этот милый робот не может не очаровать тебя своей искренностью. Он расскажет анекдот, споет песню, а на прощание обязательно обменяется с тобой дружескими объятиями.



«С ребенком побывали на многих экскурсиях в рамках проекта «Агенты безопасности». Очень хорошую, ненапряженную атмосферу создает девушка-экскурсовод. Информация интересная: ничего лишнего. С удовольствием познакомились с работой кинологической службы.»

Вероника Погодина.

«Посетили классом мероприятие в рамках проекта «Агенты безопасности». Очень понравилось все! Организация, Интересный и информативный материал, практическая часть — выше всех похвал! Спасибо большое. До новых встреч.»

6 «А» класс, школа № 14, г. Череповец.

164 ЭКСКУРСИИ В ЭКСПОЗИЦИИ «ЛАБОРАТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

6 Кибербезопасность

Сегодня злоумышленники совершенствуют методы хищения данных. Жертвами становятся те, кто не задумывается о безопасности и защите личной, конфиденциальной и финансовой информации. Как не попасться на уловки мошенников, не потерять деньги и не слить личные данные? В этом поможет разобраться экспонат «Кибербезопасность». В форме игры-бродилки он выдает необходимые термины, правила поведения и сохранения безопасности в сети интернет.





Как стать агентом безопасности?

Очень просто!

- ➔ Выбирай мероприятия из списка
- ➔ Записывайся по телефону: (8202) 65-05-12 или пиши в личные сообщения в сообщество «Агенты безопасности» в ВК
- ➔ Узнавай о безопасности



Интеллектуальная игра «Киберрейд»

12+ < 30

Что такое кибермошенничество? Какие виды интернет-травли существуют? Что делать, если столкнулся с этой ситуацией? Даже если сейчас ты не знаешь ответы, станешь подкованным по кибербезопасности после игры.



Практическое занятие по теме «Кибербезопасность»

12+ < 30

Защита персональных данных, опасности в социальных сетях, кибермошенничество — во всем этом тебе помогут разобраться специалисты службы информационной безопасности АО «Апатит».



Экскурсия по экспозиции «Лаборатория безопасности»

16+ < 30

Здесь ты можешь пройти нейротренинги и квест по безопасности с помощью очков виртуальной реальности, услышать личные аудиоистории известных людей о борьбе с пагубными привычками, а также поговорить с... роботом Робертом.

Тематическая экскурсия «Мозговой штурм»

12+ < 30

Программа включает в себя экскурсию по экспозиции «Лаборатория безопасности». В ходе нее ты узнаешь о влиянии психоактивных веществ на головной мозг, а также пройдешь тест по специальной психологической методике, с помощью которой сможешь лучше понять особенности своего характера и оценить собственные ресурсы.



Квест в реальности «Лаборатория безопасности»

16+ < 10

Задача — спасти данные лаборатории Кибербезопасности от уничтожения. А для этого нужно найти ключ к активации антивируса.



Экскурсия в отделение ГИБДД

12+ < 30

Увидишь, где и как работают инспекторы ГИБДД, каковы технические возможности службы. А еще... примеришь экипировку.



Экскурсия в музей УМВД

12+ < 30

На экскурсии ты познакомишься с историей органов внутренних дел России, встретишься с участником реальных боевых действий.



Практическое занятие от экспертов-криминалистов

12+ < 30

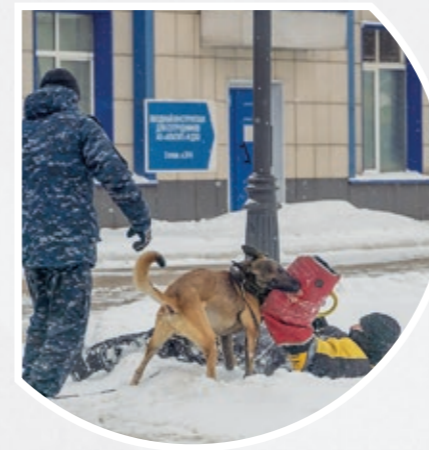
Узнаешь, чем занимаются эксперты-криминалисты, по каким следам можно задержать преступника и какие научные знания помогают криминалистам в их профессии.



Экскурсия в кинологовическую службу

12+ < 30

Здесь ты увидишь работу кинологов. А еще посетишь вольеры со служебными собаками и тренировочную площадку, где покажут, как проходит задержание преступника.



Экскурсия в пожарную часть ООО «Агрохим-безопасность»

12+ < 30

После экскурсии в пожарную часть на территории предприятия многие захотят стать пожарными. Машины, боевки, огнетушители, пожарные шланги — все это можно опробовать. И, кстати, здесь получаются отличные селфи!



Экскурсия в часть ОМОН

12+ < 30

Во время посещения охраняемой территории ОМОН тебя ждет много интересного: изучение защитных спецсредств, примерка обмундирования, информация об истории создания спецслужбы и особенностях ее работы. Возможен и мастер-класс по самообороне.



Игра «Где логика?»

12+ < 30

Это командная игра по типу телешоу «Где логика?». В ходе нее в развлекательном формате поднимаются вопросы по теме «Безопасность».



Медиашкола

В 2022 году более 30 ребят прошли Медиашколу агентов безопасности, где активно учились теории и практике в области журналистики.

ОСВОИЛИ:

- навыки написания текста;
- приемы построения композиции, использования света, выбора ракурса при фотосъемке;
- кадрирование и технику приема «восьмерка» при съемке видео;
- саунд-дизайн;
- первичную и вторичную цветокоррекцию;
- специфику работы в соцсетях, приемы и способы продвижения постов.

ИСПОЛЬЗОВАЛИ ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ НА ПРАКТИКЕ

в написании материалов для сообщества «Агенты безопасности», при записи интервью с руководителями и ветеранами силовых структур, участии в съемках новогоднего видеоролика и фотосессии для нашего журнала.



ЯЗЫКОМ ЦИФР
2022 год:
4 потока
32 выпускника

«Маршрут безопасности»

ИГРА-ПУТЕШЕСТВИЕ



Игра-путешествие состоит из шести модулей. Каждый посвящен отдельной теме. Задания для нее разработаны с помощью партнеров проекта. Пилотной площадкой для работы выставки стал Центр образования № 29. Именно здесь прошла первая «Неделя безопасности». До конца учебного года такие недели пройдут еще в восьми учебных заведениях.

Так называется новая передвижная выставка, которая в этом году работает на городских мероприятиях и в учебных заведениях по специальному графику.





Волхов. Посвящение в агенты безопасности

Очередное посвящение в агенты безопасности прошло для учеников 5-го класса «ФосАгро-школы».

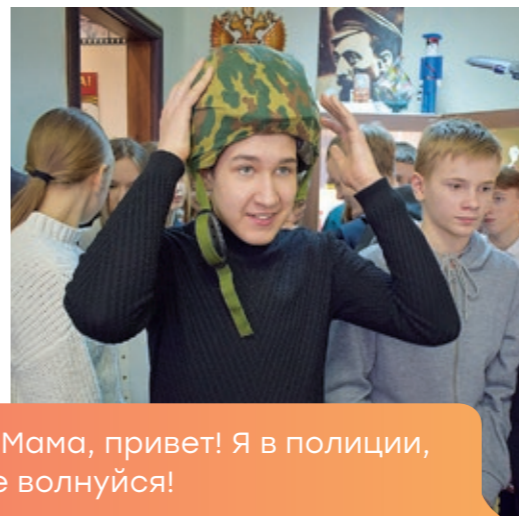


Ребят ждала насыщенная программа! Они познакомились с профессией эксперта-криминалиста, узнали о видах проводимых экспертиз и о специальных инструментах (ими пользуются специалисты, которые собирают и исследуют улики с места преступления). А еще им рассказали, какие бывают следы преступления и как снимают отпечатки пальцев предполагаемых преступников. Во все это новоиспеченных агентов безопасности посвятила заместитель начальника экспертно-криминалистического отдела ОМВД по Волховскому району Ленинградской области Наталья Смирнова. Новые знания ребята закрепили во время практической части занятия: самостоятельно сняли отпечатки своих рук.



Впервые в рамках проекта с агентами безопасности встретились спортсмены секции рукопашного боя АНО «ДРОЗД-Волхов» во главе с тренером Николаем Смирновым. Юные спортсмены разыграли возможные сцены нападения преступников на жертву и показали приемы самообороны. Положительные эмоции новых агентов зашкаливали! Они остались в восторге от полученных знаний и подарков, которые им вручили на память о посвящении в АБ.

На волховской площадке компании «ФосАгро», начиная с 2022 года, успешно реализуется проект «АБ». В его рамках представители ВФ АО «Апатит», ОМВД, ОМЧС и ГИБДД на базе музейно-выставочного центра «Пятнадцатый элемент» посвящают школьников г. Волхова и Волховского района в агенты безопасности. Во время мероприятия ребята знакомятся с безопасностью в быту, на дороге, пожарной и кибербезопасностью; учатся соблюдать правила поведения, направленные на сохранение их жизни и здоровья. Также агенты знакомятся с профессиями эксперта-криминалиста, инспектора ГИБДД, сотрудника пожарной охраны. Для детей организуются экскурсии в действующую пожарную часть.



– Мама, привет! Я в полиции, не волнуйся!

Получив такое сообщение, редкая мама не испугается. Если, конечно, ребенок не предупредил накануне, что идет на экскурсию в музей МВД, который находится прямо в здании балаковской полиции. Но в нашем случае все в порядке. Балаковская школа № 15 уже не первый месяц участвует в проекте «Агенты безопасности».



Поход в музей истории МВД для восьмиклассников организовали, чтобы напомнить о безопасном поведении не только в Интернете, где они порой ориентируются лучше родителей. Дело в том, что в реальной жизни ребята напоминают мультяшного котенка по имени Гав, которого неприятности ждут за каждым углом. Так что разговор с самым настоящим криминалистом, что называется, в тему. Майор милиции в отставке Надежда Семеновна только с виду похожа на хранительницу добрых сказок. На встречу со школьниками она пришла с целой папкой лично ею раскрытых дел. В том числе с участием малолетних преступников.

Когда речь зашла про выбор будущей профессии, между ребятами и криминалистом завязался диалог:
— Советуете идти в полицию?
— Конфуций сказал: «Выбери себе работу по душе, и тебе не придется работать ни одного дня в своей жизни». У меня ни одного дня не было, когда бы я не хотела идти на службу.
— Какие школьные предметы нужны в криминалистике?
— Проще сказать, какие не нужны. А необходимы физика, механика: иначе как разбираться в знании и работе оружия? А еще математика,

анатомия. Без этого не вычислить, например, угол стрельбы, не расследовать причинение телесных повреждений. Ветеран криминалистики оценила идею проекта «Агенты безопасности»: «Знания, полученные на таких уроках жизни, уберегут подростков от глупости, а кого-то приведут в профессию». А профессия человека, который обеспечивает правопорядок, тяжела, как шлем бойца ОМОНа. В этом балаковские восьмиклассники убедились, примерив головной убор на той же экскурсии.

Влад Дудко отметил, что в нем и стоять-то непросто, а бойцы в обмундировании боевые задачи выполняют! «Все, что узнал и увидел сегодня, вызывает уважение к полицейским», — признался парень. В проекте уже приняли участие подростки из школ №№ 15, 25 и 27, дети сотрудников предприятия. А также спортсмены организации «ДРОЗД-Балаково», студенты Поволжского колледжа технологий и менеджмента и губернаторского колледжа. Быть агентом безопасности — полезно для жизни!

Балаково. Разговор в тему





Фестиваль «Голос безопасности».

Масштаб, динамика и уникальность

– именно так в трех словах можно охарактеризовать итоговый детский фестиваль «Голос безопасности». Он состоялся 1 декабря 2022 года на корпоративной базе отдыха «Сосновка» и стал вторым по счету в истории проекта.

Шесть команд агентов – а это учащиеся общеобразовательных школ города, выпускники Медиашколы всех потоков, активисты онлайн-сообщества «АБ» («Агенты безопасности») и подопечные из центра помощи

«Наши дети» – добывали элементы секретного кода-шифра. По легенде, с его помощью нужно было разблокировать базу данных фестиваля и открыть вход в лабораторию. Ребята успешно справились с непростой миссией, защитили базу данных от хакеров и спасли важного сотрудника киберлаборатории. Им, кстати, оказался представитель... «Лаборатории Касперского» из Москвы! Он познакомил агентов с разными видами опасностей в киберпространстве и ответил на вопросы.

«Эмоции просто переполняли! – признается выпускница Медиашколы **Софья Бычкова**. – Организаторы устроили нам увлекательную программу с интеллектуальными и спортивными конкурсами, где требовалась командная работа. На разных станциях мы попробовали себя в роли кинолога, пожарного, криминалиста, полицейского и даже... медика. Участие в проекте – бесценный опыт!»



И **ЯЗЫКОМ ЦИФР**
80 участников фестиваля
13 партнеров
7 часов интерактива
7 площадок
9 победителей проекта

– То, что фестиваль стал традиционным, – это здорово! – считает **Артем Суманев**, начальник УМВД России по г. Череповцу. – А еще он – современный, интересный и – главное – эффективный! Содержание, программа предусматривали все, что сегодня необходимо подросткам.

Приятно отметить достойную подготовку финалистов. Мы душой переживали за них. Хотели, чтобы у ребят горели глаза, чтобы все получилось, чтобы они стали мудрее и могли применить полученные знания в жизни и поделиться ими с друзьями. Рады, что агенты безопасности с интересом и удовольствием состязались. В том числе дети, которые требуют нашего особого внимания.

Из неожиданностей: при подведении итогов основную часть призов взяли... девочки. Я, конечно, рад за них. Но обидно за парней: куда они-то делись?»



В организации фестиваля «Голос безопасности» приняли участие партнеры проекта:

- ▶ Дирекция по экономической безопасности АО «Апатит», Управление экономической безопасности АО «Апатит», Управление информационной безопасности АО «Апатит»
- ▶ Череповецкий газоспасательный отряд ООО «Агрехимбезопасность»
- ▶ Автономная некоммерческая организация содействия развитию и популяризации физической культуры и спорта «ДРОЗД-Череповец»
- ▶ Экспертно-криминалистический отдел УМВД России по г. Череповцу
- ▶ ГИБДД УМВД России по г. Череповцу
- ▶ Центр кинологической службы УМВД России по г. Череповцу
- ▶ Росгвардия (Отдел вневедомственной охраны по г. Череповцу – филиал федерального государственного казенного учреждения «Управление вневедомственной охраны войск национальной гвардии Российской Федерации по Вологодской области»)
- ▶ ООО «Охранное агентство «ПМ»
- ▶ АО НИП «Информзащита» (г. Москва)
- ▶ «Лаборатория Касперского» (г. Москва)
- ▶ ИПЦ «Зеленая планета»
- ▶ Совет молодежной организации АО «Апатит»

Агенты благодарят всех организаторов этого замечательного фестиваля и желают проекту расширять свою аудиторию и добиваться новых вершин. Ведь впереди так много интересного!



Отдел информирует и предостерегает

Предупрежден – значит, вооружен

Сегодня я хочу поговорить с тобой про обеспечение безопасности в Интернете. При чем тут полиция, спросишь ты? Дело в том, что охрана законности не стоит на месте, развиваясь вместе с прогрессом всего человечества. Сегодня полицейские расследуют не только преступления, совершенные физически, в реальном пространстве, но и злодеяния в сети Интернет. То есть **киберпреступность**. Интернет – уникальная реальность нашего времени. Это безграничный

мир информации, в котором есть как развлекательные и игровые порталы, так и полезные сведения для учебы и расширения кругозора. Именно с помощью Интернета ты общаешься со своими друзьями в режиме онлайн, вступаешь в сообщества по интересам, делишься последними новостями. Иными словами, Интернет – это информация, оперативно обеспечивающая твои ежедневные потребности и доступная в любой момент. Информационные технологии являются неотъемлемой

частью современного общества. Ведь в России десятки миллионов интернет-пользователей, значительная часть из которых – подростки. Поэтому **компьютерная грамотность** – необходимое условие воспитания человека XXI века. В связи с этим полицейские вынуждены предупреждать об опасностях виртуального мира. Определенная часть пользователей Сети ищет в Интернете не друзей, а своих жертв. Но не стоит переживать: врага необходимо встречать во всеоружии.

НАПАДКИ
САМОЗВАНСТВО
КЛЕВЕТА
НАДУВАТЕЛЬСТВО

– это основные формы интернет-травли, или кибербуллинга, – одного из самых распространенных и опасных видов хулиганства в Сети. К сожалению, сегодня так или иначе с ним знаком каждый подросток. Чтобы обезопасить себя и своих близких от преступников, достаточно соблюдать несложные правила.

Наш эксперт – сотрудник отдела «К» Управления МВД России по Вологодской области (из соображений секретности его имя не раскрываем – ред.).

ФОРМЫ КИБЕРБУЛЛИНГА:

- нападки** – постоянные изнурительные атаки, повторяющиеся оскорбительные сообщения в адрес жертвы;
- клевета** – распространение оскорбительной ложной информации;
- самозванство** – перевоплощение в определенное лицо. Хулиган позиционирует себя как жертву, используя ее пароль доступа к аккаунту в социальных сетях; ведет переписку;
- надувательство** – выманивание конфиденциальной информации и ее распространение, получение персональной информации, публикация ее в Интернете или передача тем, кому она не предназначалась.

В России, согласно официальной статистике, больше половины детей (55 %) сталкивались с буллингом. При этом треть школьников стараются никому не рассказывать об этих случаях.

Кибербуллинг

В первом номере журнала я рассказал тебе о самом распространенном виде хулиганства в Сети – **троллинге**. Напомню, что это форма провокации или издевательства при общении в Интернете. Кто ее использует? Прежде всего, люди, заинтересованные в узнаваемости, публичности и эпатаже. Остановимся подробнее на другом, получившем распространение, виде хулиганства в Сети – **кибербуллинге**. Это агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого или группы лиц. Оно получило свое название от английского слова bull – бык, с родственными значениями: агрессивно нападать, задирать, провоцировать,

донимать, терроризировать. При травле жертва не в состоянии защитить себя от нападок. Таким образом, травля отличается от конфликта, при котором силы сторон примерно равны. В результате буллинга пострадавший теряет уверенность в себе. Неудивительно, что это может привести к психическим отклонениям и стать причиной жестокой агрессии в сторону тех, кто им занимается. Вплоть до печальных последствий. Сам ты ни в коем случае не должен допускать такого в своем коллективе! Твое достойное поведение – главная защита и гарантия спокойствия тебя и твоих близких. В случае травли очень важно объяснить тому, кто пострадал, что его травят злоумышленники. Причем безосновательно,

и нет причин для расстройства и снижения самооценки. Надо показать, как действовать в сложившейся ситуации. Во-первых, обязательно **сообщи родителям, родственникам, учителям** о преследовании в сети Интернет и вместе принять решение об обращении в полицию. Во-вторых, **храни подтверждения фактов нападений** в Сети. Не переживай втайне от родителей такие ситуации. Если для травли используют твои прошлые ошибки или неправильное поведение – гораздо проще сразу признаться в этом старшим, чем загонять проблему внутрь. В-третьих, **не спеши выбрасывать свой негатив** в киберпространство. И, наконец, в-четвертых, **создавай собственную онлайн-репутацию**.



Кибербуллинг

Что такое ХОРОШО и что такое ПЛОХО?



Кто из нас не помнит детское стихотворение Владимира Маяковского о разговоре отца с сыном? Именно эти слова великого поэта вспоминаются, когда речь идет о кибербуллинге. Явлении, о котором сегодня слышал или, к сожалению, знает на своем опыте, пожалуй, каждый подросток...

Размышляет **Сергей Виноградов**, директор Департамента Дирекции по информационным технологиям АО «Апатит».

Привет из прошлого

Речь идет о травле, оскорблении, запугивании, агрессивном преследовании одного человека другим (другими). Новым это явление не назовешь. Так, в 1984 году яркий пример буллинга в школе показал в своем фильме «Чучело» режиссер Ролан Быков. В основном хулиганы организуют травлю двумя путями. Во-первых, путем личного общения.

Говоря об этом, вспоминаю свое детство без Интернета. Практически все в классе, в котором я учился, были среднего телосложения. За исключением одного упитанного мальчика. За это его все дразнили толстяком. И такие примеры, наверняка, может привести каждый. Сегодня приватность (неприкосновенность личной жизни — **ред.**) как взрослого, так и подростка,

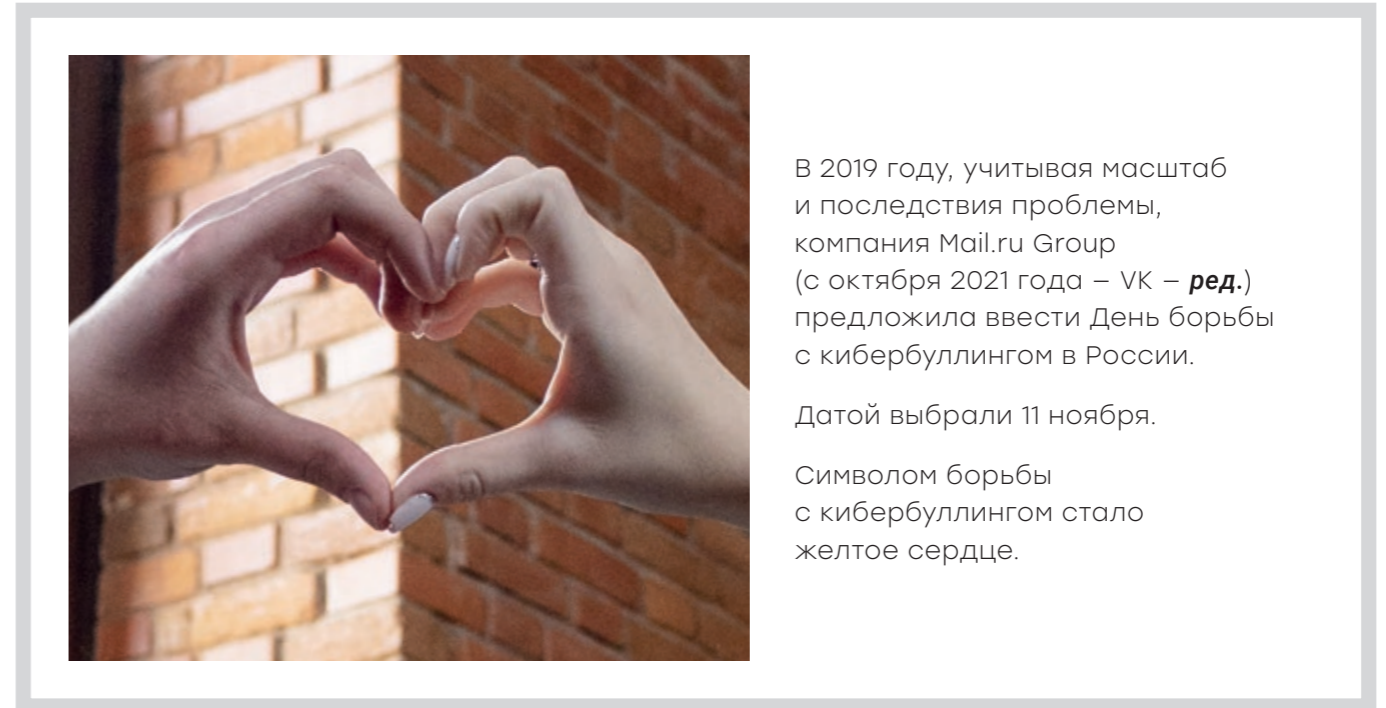


Не держи это в себе

Психология человека — независимо от того, сегодня это произошло или 10, 20, 30 лет назад, — мало чем изменилась. Когда ты подвергаешься подобным нападкам, по тебе сразу видно, что с тобой что-то происходит. А реакции могут быть совершенно разные: замкнулся в себе, подавлен, обеспокоен и даже агрессивен. Причем такое твоё состояние должно стать для родителей или близких сигналом того, что с тобой что-то происходит, что ты попал в неприятную ситуацию. И если вовремя не вмешаться, то её развитие и последующие события могут привести к негативным последствиям. И так, если ты подвергаешься травле, должен понимать, что это плохо. Поэтому ни в коем случае нельзя держать эту информацию и подавленность в себе. А также идти на поводу у тех, кто призывает тебя к плохому.

Обязательно расскажи об этом взрослым. Ведь в семье, среди близких всегда есть тот, кому ты больше доверяешь и с кем обсуждаешь свои тайны. Если это происходит в школе — обязательно сообщи классному руководителю или педагогу-психологу. Обратная связь очень важна! Причем в подобной ситуации ты можешь занимать две позиции: оказаться жертвой травли или сам участвовать в буллинге. Плохо и то, и другое. В том и другом случае ты должен подумать и отделить добро от зла. А еще научись отстаивать свои границы, чтобы никому не позволять переходить за рамки дозволенного. В силу своей доверчивости и открытости миру ты еще не умеешь себя защищать, в отличие от взрослых. У них уже сформировались барьеры в виде житейской мудрости. Поэтому не делай ничего такого, что может отравить жизнь другого человека и о чем будешь жалеть.

настолько прозрачна, что до человека можно «достучаться» через любые соцсети, мессенджеры и т. п. Ты вроде бы и не хотел общаться, а тебе, как к жертве, «прилетает» оскорбительное сообщение или призыв игнорировать одноклассника и т. п. Это вторая форма распространения травли — и сейчас она наиболее распространена — через Интернет. Речь идет о кибербуллинге, или виртуальном издевательстве. В отличие от живого личного общения, травля в Сети распространяется с высокой скоростью. Мгновенно. Скажем, рано утром начинается — через час-два за счет отсутствия в Интернете границ в процесс могут быть вовлечены уже сотни подростков...



В 2019 году, учитывая масштаб и последствия проблемы, компания Mail.ru Group (с октября 2021 года – VK – **ред.**) предложила ввести День борьбы с кибербуллингом в России.

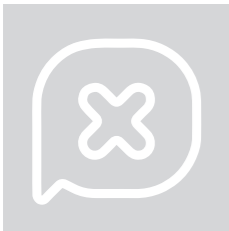
Датой выбрали 11 ноября.

Символом борьбы с кибербуллингом стало желтое сердце.

Отцы и дети

В школе, в которой учится мой сын, два года назад был случай, когда ребята объединились в Сети против одноклассника, обзывали его и т. п. Об этом стало известно, поскольку мальчик обратился за защитой к родителям, а те сообщили классному руководителю. Завуч провела беседу как с потерпевшим, так и с проактивными одноклассниками-инициаторами травли. После этого в чате мессенджера «Вотсап» возник некий всплеск эмоций участников травли, но в течение нескольких дней все закончилось. Мой сын не участвовал в этом инциденте ни с той, ни с другой стороны. И это его позиция. Разумеется, мы часто общаемся

с ним на подобные темы. Кстати, даже вместе проходили тесты Kaspersky ASAP (онлайн-платформа для обучения сотрудников основам кибербезопасного поведения — **ред.**). К слову, в классе есть родительский чат, где мы обсуждаем в том числе проблемы детей. Наша главная задача — воспитать не только грамотного человека, но и привить ему лучшие качества. В их числе — доброта, милосердие, любовь к ближнему... Казалось бы, это вечные, незыблемые ценности. Между тем, мы живем в такое время, когда в обществе зачастую важнее становятся материальные блага... И все-таки главные добродетели, о которых написано даже в Библии, должны быть первичны!



Размышления О КИБЕРБУЛЛИНГЕ

На вопросы отвечает
Анастасия Андреева,
выпускница Медиашколы
4-го потока.

Что ты знаешь о буллинге?

Для меня слово «буллинг» означает травлю, когда определенное количество людей или один человек начинают унижать другого. К сожалению, травля в реальной жизни может принимать как словесную, так и физическую форму. Современный социум, как правило, не желает мириться с тем, что бывают яркие личности с креативным мышлением. У людей, осуществляющих травлю, чаще всего стоит цель сделать больно или неприятно человеку.

Сталкивалась ли ты с травлей в реальной жизни?

Самое страшное в реальности — это применение физической силы. Мне повезло с людьми, которые меня окружают. Это рассудительные, мудрые и понимающие личности. Мое окружение никогда не позволит себе высказаться в грубой, негативной форме о человеке или ситуации. Исходя из этого, могу сказать, что с травлей в реальной жизни я не сталкивалась.

А в соцсети?

Кибербуллинг — это травля в соцсетях, различных играх, личных аккаунтах и т. п. Чаще всего она проявляется в виде негативных комментариев или обидных, унижительных сообщений. С кибербуллингом мне пришлось сталкиваться не один раз. Самое главное — просто не обращать на это внимание и никак не реагировать, а тем более не отвечать на сообщения или комментарии. Если ваш обидчик увидит, что вы ему отвечаете, то он посчитает свою задачу выполненной, ведь он смог добиться вашего внимания. Рассудительный человек не стал бы грубо выражаться в соцсетях.

За что, по-твоему, могут травить?

В наше время нередко встречаются завистливые, злые, недовольные жизнью люди. Современное общество часто подвергается таким негативным эмоциям. К сожалению, в нынешних условиях человек становится жертвой буллинга за все что угодно. Любое действие может привести к травле. Однако чаще всего встречаются ситуации, где человека буллит за материальное положение и внешность.

Почему подростки занимаются этим?

Подростки — самые непредсказуемые в плане высказываний, действий и в целом своего поведения. Они находятся в переходном возрасте, когда формируется их личность. А в этот период ребята не до конца осознают все свои действия и принимаемые решения, поэтому и позволяют себе негативно высказываться. Они не задумываются, что это может быть наказуемо, также их не интересуют чувства других людей, когда человек от одного слова может получить травму на всю жизнь.

Как помочь тому, кто подвергается буллингу?

Самый лучший способ помочь человеку, которого травят, — стать его другом. Так вы поддержите и тем самым дадите ему понять, что есть люди в его окружении, которые верят в него и всегда готовы помочь в трудной ситуации. Тогда он и сам поверит в себя, а буллинг покажется ему временной трудностью, с которой он обязательно справится.



КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ АГРЕССИИ И ТРАВЛИ В ИНТЕРНЕТЕ

Я хочу дать совет всем тем, кто столкнулся с кибербуллингом. Старайтесь просто не обращать внимания на все высказывания в ваш адрес. Всегда знайте, что не стоит слушать мнение всех подряд, а тем более следовать их советам. Конечно, полностью оградить себя от травли в Интернете нереально. Можно закрыть

сообщения, комментарии, профиль, но есть люди, которые всегда найдут способ, как и чем вас задеть. Также можно воспользоваться функцией блокировки пользователя, удаления сообщений. Однако при массовой травле эти методы будут не очень эффективны. Между тем никогда не забывайте, что всегда есть тот, кто способен вас поддержать и понять.



БЛИЦ-ОПРОС



1

Сталкивался ли ты сам или твои друзья с буллингом в реальной жизни и в Интернете?

2

Как вы выходили из этой неприятной ситуации?

3

Что делать, чтобы не стать жертвой травли?

Опрос проведен в январе 2023 года среди школьников г. Череповца от 14 до 17 лет.

1 Да, я и мои друзья сталкивались с кибербуллингом.
 2 Игнорировала и не слушала негативного в свой адрес.
 3 Не общаться с людьми, которые могут тебя осудить за что-то. От таких людей нужно отдалиться.

1 Да, и я, и мои друзья сталкивались с травлей в Интернете.
 2 Чтобы выйти из этой ситуации, достаточно просто игнорировать атакующего или заблокировать доступ к своему аккаунту.
 3 Чтобы не стать жертвой, нужно:
 - не провоцировать других на буллинг;
 - не отвечать и не реагировать на возникшие атаки;
 - уметь постоять за себя.

1 Да, я и мои друзья сталкивались в жизни и в Интернете с буллингом.
 2 Первое время лично я очень из-за этого стрессовала, часто плакала, но со временем перестала обращать внимание. Ведь я поняла, что у таких ребят, в первую очередь, проблемы с воспитанием, а во вторую, у них низкая самооценка. Потому что, обзывая других, они считают себя «крутыми».
 3 Чтобы не стать жертвой кибербуллинга, нужно: во-первых, ни в коем случае не реагировать на негатив, во-вторых, избегать такого общества, компании и в целом – заблокировать контакт с подобными.

1 В Интернете и я и мои друзья подвергались буллингу, а в реальной жизни нет.
 2 Самое лучшее решение в сложившейся ситуации – просто проигнорировать обидчика. Ему станет неинтересно продолжать свое дело, потому что он не будет получать никакой реакции на свои атаки.
 3 Чтобы не стать жертвой буллинга в Интернете, нужно предоставить доступ к своим соцсетям только близким для вас людям. В реальной жизни, к сожалению, так не сделать. Поэтому просто никак не реагируйте на слова и действия обидчика.

1 Да! Я и мои друзья сталкивались с травлей, но в Интернете, на условиях анонимности. Там люди, которые совершают буллинг, совершенно не ограничены в выражении негативных эмоций. В то время, как в реальной жизни у них редко хватает смелости выразить кому-то свой гнев: можно получить ответную реакцию.
 2 Поскольку кибербуллинг происходит в Сети, лучший вариант, на мой взгляд, – полностью ограничить общение с тем, от кого идет травля.
 3 Если в соцсети есть приватный режим, его нужно применить на своей странице и общаться исключительно с теми, кого вы знаете в реальной жизни. Ведь часто в Интернете некоторые люди выдают себя за других: общаясь с ними, вы можете подвергнуть опасности себя и своих близких. Но полностью защититься невозможно.

1 В реальной жизни я и мои друзья не сталкивались с буллингом, а в Интернете встречались.
 2 Лучше будет заблокировать или проигнорировать обидчика: не поддаваться на провокации.
 3 В Интернете можно ограничить доступ к своей странице, а в реальной жизни стараться игнорировать буллинг.



Подростковая преступность СНИЗИЛАСЬ



О практическом значении проекта «Агенты безопасности», точках роста взаимодействия с компанией «ФосАгро» и о том, как подросткам уберечь себя от буллинга, рассказывает **Артем Суманеев**, начальник УМВД России по г. Череповцу.

Вопросы Артему Николаевичу вместе с журналистом задавала выпускница Медиашколы **Катерина Панова**.

Как это было

Еще четыре года назад, приехав на службу в г. Череповец, я стал свидетелем не самой оптимистичной картины. В городе существовали сплоченные группы несовершеннолетних, занимающихся серийными преступлениями. К примеру, кражами автомашин, товаров из магазинов... А также тяжкими противоправными деяниями, в частности, связанными с наркотиками. Периодически совершались грабежи мобильных телефонов и сумок. Порой не обходилось без насилия. Я уже не говорю о побегах из социальных учреждений. Таких, как «Росток» и «Череповецкий центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Наши дети».

По статистике, каждые три дня совершалось преступление с участием подростков. К слову, они были втянуты в это в том числе лидерами из ранее судимых взрослых. К тому же набирали авторитет даже несовершеннолетние, которые отбыли уголовное наказание и вернулись из воспитательных колоний. Они продолжали демонстрировать криминальное поведение, ведя за собой более слабых, податливых ребят.

При всем этом индустриальная столица Вологодчины обладала слаженными, сильными субъектами профилактики: органы внутренних дел, опеки и попечительства, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, образовательные учреждения и т. д. Включая негосударственные программы. Так, все вместе мы провели большой комплекс мер, чтобы решить эту проблему.

А сейчас – единичные случаи

Уже через год мы перестали наблюдать подобное. Причем в системе. Сейчас в г. Череповец фиксируем единичные случаи подростковой преступности – в три раза меньше того, что было в 2015–2018 годы. В том числе с участием ребят из других городов и районов области, которые приезжают сюда. Кстати, сами череповчане в преступных деяниях замечены минимально. Причина – подростки заинтересовались и стали участниками различных программ, проектов, движений, которые у нас здесь реализуются. Тогда же при взаимодействии с компанией «ФосАгро» нам пришла идея создать для подростков проект «Агенты безопасности». Его реализует Дирекция по экономической безопасности компании «ФосАгро» совместно с УМВД г. Череповца. В том числе с помощью этого уникального проекта мы совместно смогли решить одну из основных и самых непростых задач – снижение подростковой преступности. То есть он стал своего рода венцом, завершающим этапом в работе с несовершеннолетними. В проекте «АБ» все очень грамотно организовано. К слову, программа подготовлена с участием врача-психиатра Юрия Валентиновича Афанасьева, который входит в наш Общественный совет.

Точки роста

Любой проект можно сравнить с живым организмом. Он меняется, растет в ногу со временем... Если говорить о точках роста «Агентов безопасности», то, прежде всего,



это бесконечная возможность развития. В первую очередь, речь идет об экспозиции «Лаборатория безопасности» в интерактивно-познавательном центре «Зеленая планета».

Стоит нам – Дирекции по экономической безопасности компании «ФосАгро», УМВД, Общественному совету при УМВД, «Центру информационной безопасности в сети интернет «Защита» – провести мозговой штурм, сразу появляется столько идей! И тут начинаешь задумываться: как и когда директор профориентационно-выставочного центра ЧОУ ДПО «Учебный центр ФосАгро» Юлия Геннадиевна Бондаренко и ее коллеги успевают воплощать их в жизнь? Кстати, у этого проекта, что называется, в точку выбранная тема – безопасность. И я особенно благодарен компании «ФосАгро» за то, что его участниками в том числе стали ребята из «Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Наши дети» (состоят у нас на учете). Для них каждая поездка в «Зеленую планету» – настоящий праздник! К слову, еженедельную бесплатную доставку подростков осуществляет компания «ТрансАвтоТур».



В ЧЕМ ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРОЕКТА «АБ»?
Открывая подросткам глаза на противоправные проявления, которым они могут быть подвержены, мы отводим их от этого. А значит – защищаем. В результате к ребятам приходит понимание и они начинают осознанно сторониться таких поступков. Не зря говорят: предупрежден – значит, вооружен.

Так мы можем поработать индивидуально с каждым. Образно говоря, заглянуть ему в душу, узнать, чем живет, что его беспокоит, к чему стремится... И отвлечь от негативных мыслей, от улицы. Я не говорю: от плохой компании – сейчас в городе таких нет. Как только несовершеннолетние объединяются по нехорошим интересам, мы это видим и переориентируем их. В том числе совместно с агентами безопасности. Поэтому миссия этого проекта глубокая и благородная. Он не только бесконечный, но и универсальный, и очень гибкий: может подстраиваться под любые изменения времени. То есть удобен. Допустим, возникла проблема с персональной интернет-травлей – на проекте разьяснят твои действия, защитят и т. д. А еще, думаю, его развитие мы можем планировать, опираясь на мнение и запросы детей. Существует ли аналог «Агентам безопасности» в нашей области, на Северо-Западе или в целом в России? Думаю, нет. Мы его точно ни с чего и ни с кого не списывали!

Подростковая интернет-травля в г. Череповце

Сегодня много говорят и пишут о кибербуллинге. Официально, по статистике, мы эту проблему не фиксируем. Возможно, вместе с ФосАгро шагнули вперед и предупредили ее. В пользу этого говорит большой охват детей, вовлеченных в проект «АБ». Они узнали, в том числе от наших сотрудников, что такое буллинг и какая ответственность грозит за него. Наверное, благодаря этому, у кого-то пропало желание поступать плохо. С другой стороны, объективную оценку ситуации с подростковой интернет-травлей в г. Череповце дать сложно: не во всех случаях родители обращались к нам за помощью. Есть единичные случаи, связанные с рассылкой фото определенного содержания

и последующим шантажом. По неопытности или по доверчивости подростки делятся такими снимками, а потом их «друзья» угрожают им выложить эти фото в публичное пространство. То, что в наших силах, мы, конечно, пресекаем, находим шантажиста. Это не так сложно. Года три назад подобное произошло в Череповце. Признаться, ситуация была сложная. По отношению к подростку сначала был негативно настроен класс, а потом – вся параллель. До интернет-травли, возможно, и не дошло: мы вмешались, разбирались вместе с прокурором города. Так общими усилиями ситуацию выровняли. Важный момент. Если в этом участвуют дети, надо понимать: с 14 лет наступает уголовная ответственность.

Катерина Панова, выпускница Медиашколы:



Артем Николаевич, кто может стать жертвой кибербуллинга?
Никто из нас не застрахован – любой может подвергнуться интернет-травле. Все зависит от того, как ты отнесешься к подобной ситуации, как ее воспримешь. Мы знаем много примеров с публичными людьми, которыми одни восторгаются, другие критикуют, ругают. Однако подавляющее большинство тех, на кого направлены эти атаки, просто не обращают на них внимания. Они твердо знают, что поступают правильно, и продолжают делать свое дело.

Государство и безопасность в Сети

Кибербуллинг – это опасно. Он грозит серьезными последствиями для подростка. И если проблемой не заниматься, то зайти можно далеко, а вернуться обратно будет уже трудно. Правоохранительные органы должны вмешаться в ситуацию сразу, как только стало известно о факте травли. А не тогда, когда ситуация запущена. Ведь чем раньше мы узнаем – тем быстрее и результативнееотреагируем и сможем помочь. Вот телефоны, по которым можно сообщить о случившемся: 02, 112 (любая информация стекается сюда, а мы

уже распределим по службам). Обязательно сохрани скриншоты переписки (снимок экрана компьютера или мобильного устройства – **ред.**) и другие доказательства. Они потребуются для проведения лингвистической экспертизы. А на основании ее мы решим, подлежит ли потенциальный виновный ответственности. Если определим наличие оскорблений и состав административного правонарушения или уголовного преступления, обидчику грозит наказание. К слову, есть соответствующие законы, а также статьи в Уголовном и в Административном кодексах. Как минимум правонарушение

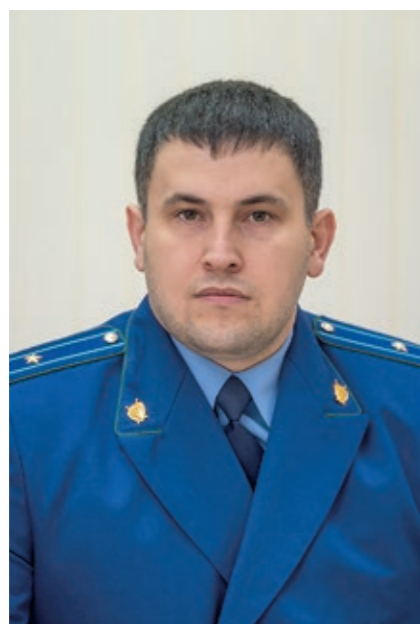
может трактоваться как оскорбление и повлечь за собой ответственность за умышленное унижение чести и достоинства личности. Возможно также за распространение запрещенной информации, разглашение персональных данных, нарушение неприкосновенности частной жизни. В заключение я пожелал бы читателям журнала очень осторожно вести себя в интернет-пространстве. То, что кажется незнакомым, непонятным и странным, покажи родителям. Не бойся и не стесняйся задавать им вопросы, будь максимально откровенным. А если, допустим, ты перешел по ссылке и тебе предлагают за баллы, бонусы и призы выполнить задания и ответить на вопросы, то незамедлительно выйди с этой страницы и заблокируй ее. Наконец, откажись от дальнейшего общения на таких сайтах. Разумеется, многое зависит от учителей и позиции родителей. Лично я, если говорю своим детям: «Нельзя», это значит нельзя.

ГЛАВНЫЙ СОВЕТ:
имей активную жизненную позицию! Будь оптимистом, занимайся наукой, спортом и другими увлечениями. Общайся с друзьями. Словом, развивайся во всех направлениях и не давай повода для травли.





Ты в ответе за свои поступки



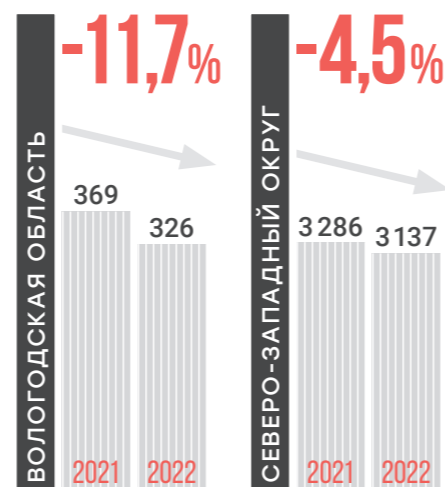
Ты взрослеешь. Появляется больше прав, а вместе с ними – обязанностей и ответственности. Пожалуй, практически у любого подростка может возникнуть конфликт с законом. Чтобы это не произошло, не надо иметь преступных намерений либо в силу порядочности, либо в силу страха перед неотвратимостью наказания. Органы прокуратуры во исполнение ведомственных приказов проводят на постоянной основе работу по правовому просвещению и информированию. Благодаря ей повышается уровень правовой грамотности и развития правосознания граждан. В том числе несовершеннолетних. Вот что нам рассказал заместитель прокурора г. Череповца младший советник юстиции **Эйнар Гасанович Агасиев.**

Все начинается с семьи

Преступность несовершеннолетних для нас – всегда тревожный сигнал. В г. Череповце ситуация достаточно стабильная. Так, показатель подростковой преступности за 2022 год соответствует показателям аналогичного периода прошлого года (94 и 93 совершенных преступления соответственно). В целом по Вологодской области уровень преступности среди несовершеннолетних сократился на 11,7 % (с 369 до 326). По Северо-Западному округу наблюдается аналогичная ситуация: сокращение с 3 286 до 3 137 преступлений (-4,5 %). При этом если говорить о подростковой преступности

на территории города, то преобладают преступления имущественного характера. Как правило, кражи. Также произошел рост в пять раз преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Что влияет на состояние преступности с участием несовершеннолетних? Прежде всего – воспитание в семье. Если ребенок видит, допустим, противоправный, антисоциальный образ жизни своих близких, однозначно он повторит это в будущем. И лишь пять-семь процентов детей, как показывает практика, отторгают модель поведения, на которой они выросли.

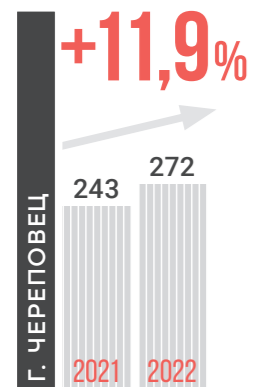
УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



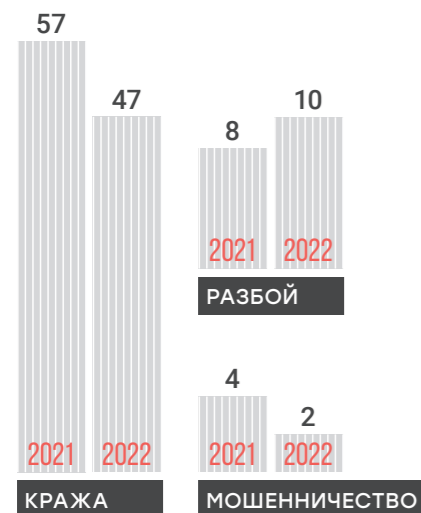
ЗАКОН – это обязательные для всех правила поведения. В нем регламентированы права, обязанности, а также установлена ответственность за его нарушение. Когда ты знаешь и соблюдаешь закон, ты будешь чувствовать себя в безопасности и сможешь защитить себя и свои права.



КОЛИЧЕСТВО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ, СОВЕРШЕННЫХ В ОТНОШЕНИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



КОЛИЧЕСТВО ПРЕСТУПЛЕНИЙ ИМУЩЕСТВЕННОГО ХАРАКТЕРА СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



Киберпреступления

Преступления в интернет-пространстве — наиболее сложная категория дел в части раскрываемости. Так, в 2022 году в Череповце совершено два мошенничества с участием несовершеннолетних (в 2021 году — четыре). При этом несовершеннолетние очень часто становятся жертвами преступлений. Так по итогам 2022 года на 11,9% (с 243 до 272) увеличилось количество зарегистрированных преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних. В чем заключаются причины этого, в том числе применительно к киберпреступлениям? Во-первых, недостаточная воспитательно-разъяснительная работа и контроль со стороны родителей. Например, для обеспечения безопасности детей в Интернете можно использовать приложение Google Family Link. Оно позволяет закрыть для них доступ к контенту 18+, к сценам насилия. А также определять местоположение ребенка и ограничить его по времени использования приложений. Кроме того, необходимо разговаривать с сыном или дочерью о том, что не нужно делать в Интернете. Скажем, с помощью просмотра обучающих мультфильмов и т. п.

Во-вторых, возможность детям, начиная с шести лет, иметь свою банковскую пластиковую карту. (Дополнительная карточка, которая привязана к карте родителей). В результате они нередко попадают на удочку телефонных мошенников: «Слушай, твой родитель попал в беду. Срочно нужны деньги. Продиктуй номер карты». И ребенок диктует. Важно, как только карта будет оформлена, объяснить ему ряд важных принципов: как обращаться с ней при оплате, как подобрать и запомнить пин-код — все, чтобы обезопасить маленького пользователя от возможных проблем. При этом установить ограничение суммы по операциям. В-третьих, и самое главное — открытость доступа к персональным данным. Он должен быть закрыт, именно с этого необходимо начинать! Отмечу, что на территории города несовершеннолетними совершено большое количество преступлений имущественного характера: 47 краж (в 2021 году — 57), 10 разбоев (в 2021 году — восемь), 2 мошенничества (в 2021 году — четыре) и др. Соответственно, работу в первом полугодии 2023-го будем планировать с учетом анализа состояния законности в г. Череповце в прошлом году.

Для обеспечения безопасности детей в Интернете можно использовать приложение Google Family Link



Делай, что должно!

В последнее время СМИ отмечают пагубное влияние на подростков Интернета. В частности, как одну из причин совершения правонарушений. Прокуратура г. Череповца совместно с другими субъектами профилактики на постоянной основе проводит разъяснительную работу среди несовершеннолетних. Так, наши сотрудники читают лекции в образовательных учреждениях, разрабатывают социальные видеоролики и информационно-разъяснительные материалы, дают правовые разъяснения в СМИ по наиболее важным вопросам. Также во время выездных личных приемов я беседую с преподавателями и руководством образовательных учреждений в целях содействия поиска дальнейшего направления деятельности в сфере профилактики. В том числе и в части подачи информации. Вспоминаю, как во время учебы мне, студенту, было гораздо интереснее слушать преподавателя-практика и проще усваивать материал. Он рассказывал теорию доступным языком, в своем изложении, приближенном к жизненным ситуациям.

Согласно статье 5.61 КоАП РФ, оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме, влечет наложение административного штрафа:

на граждан
3-5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

на должностных лиц
30-50 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

на юридических лиц
100-200 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

За оскорбление в СМИ, публичном выступлении или публично демонстрируемом произведении штрафы более суровы.

Условное наказание или колония?

Надо сказать, наша уголовная система более лояльна к несовершеннолетним преступникам. Так, в соответствии с Уголовно-процессуальным кодексом РФ производство по уголовным делам с их участием рассматривается в общем порядке с рядом изъятий. **Пример.** В ходе предварительного расследования уголовного дела о преступлении небольшой или средней тяжести будет установлено, что исправление несовершеннолетнего обвиняемого может быть достигнуто без применения наказания. В таком случае следователь с согласия руководителя следственного органа, а также дознаватель с согласия прокурора вправе вынести постановление о прекращении уголовного преследования и возбуждении перед судом ходатайства о применении принудительной меры воспитательного воздействия. К тому же нередко несовершеннолетние правонарушители могут получить условный срок. А за какие преступления им грозит колония? Ответ очевиден: **за совершение тяжких и особо тяжких: убийства, изнасилования и др. К уголовной ответственности по этим статьям, на основании Уголовного кодекса Российской Федерации, подростков привлекают с 14 лет.** В 2022 году таких преступлений на территории города не зафиксировано. Но больший эффект в исправлении дает избрание меры пресечения на время расследования преступления. Благодаря ей подросток осознает опасность совершенного деяния и последствия несоблюдения им уголовного закона страны.



На защите от интернет-травли

Сегодня одним из распространенных социальных явлений, с которым в той или иной степени знаком каждый, является интернет-травля, или кибербуллинг. Если раньше обидчик унижал честь и достоинство другого человека с глаза на глаз, то сегодня это происходит в Интернете. Между тем, независимо от того, где нанесены оскорбления — в реальной жизни или в информационно-телекоммуникационной сети, — виновный будет привлечен к административной ответственности по ст. 5.61 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. В качестве доказательств должны быть приведены любые конкретные

доводы: аудио-, видеозапись, скриншоты переписки и т. п. В таком случае, во-первых, мы заставим виновного удалить из публичного пространства сообщение или видео. Во-вторых, он понесет ответственность путем применения к нему мер административного воздействия. Так, 37-летнего череповчанина привлекли к административной ответственности за размещение публичных оскорблений в социальной сети. Он заплатил штраф — семь тысяч рублей. Практика привлечения к административной ответственности по этой статье показывает, что повторно мало кто решается на оскорбления. Хотя из любого правила есть исключения...

Если ты стал первым, кто узнал о конкретном случае травли в Интернете, как, впрочем, и о другом правонарушении (преступлении) в отношении несовершеннолетнего, сообщи об этом в дежурную часть УМВД России по г. Череповцу по телефонам:

(8202) 57-32-50

(8202) 67-11-11

или по единому номеру экстренной службы:

112



Советует психолог отдела по социальной политике АО «Апатит»
Светлана Токовенко

Твои действия при травле в Интернете

ПАМЯТКА

- 1** Анонимность — это иллюзия. **ВЫКЛАДЫВАЙ** в социальных сетях позитив!
- 2** Чтобы избежать кибератак, **СОЗДАВАЙ** имидж и онлайн-репутацию уверенного в себе человека.
- 3** **ДЕЛАЙ** интернет-пространство безопасным. Общайся только со своими друзьями и знакомыми.
- 4** **ПОМНИ:** часто за аватаркой миленькой девушки или смазливой парня стоят... взрослые дяденьки, которые сидят в тюрьме или недавно освободились.
- 5** Чтобы обезопасить себя, с новыми друзьями **ОБЩАЙСЯ** по видео в режиме онлайн. Не ведись на оправдания типа: «Я не красивый», «камеры нет» и прочее.
- 6** **БЛОКИРУЙ** в соцсетях агрессоров и каждого, кто заставляет тебя чувствовать себя некомфортно.
- 7** **ФИКСИРУЙ** в качестве доказательств факты и даты нападения в Сети; храни скриншоты переписки и т. п.
- 8** Если это произошло, **НЕ РЕАГИРУЙ** на кибератаку — хулиган быстрее потеряет к тебе интерес.
- 9** Твоей вины здесь нет! **РАССКАЖИ** родителям все как есть. Будь готов к их эмоциональной реакции. Затем спроси, что делать.
- 10** **СООБЩИ** о буллинге классному руководителю.
- 11** **ОБРАТИСЬ** к администрации сайта и провайдеру (компания, которая за деньги обеспечивает доступ клиента к сети Интернет) и сообщи о кибербуллинге в его Сети.
- 12** **ПОЗВОНИ** на горячую линию бесплатного Единого общероссийского детского телефона доверия **8 800 2000 122**



Новый инструмент в инженерной науке, или



Косинус угла никто не отменял

С детства его увлекали компьютер и точные науки, поэтому проблем с выбором профессии не было. В 2013 году юноша закончил факультет химической техники и кибернетики Ивановского государственного химико-технологического университета. Начал работать на Домодедовском домостроительном заводе железобетонных изделий, а через два года стал участником корпоративной программы ФосАгро «Молодые талантливые специалисты». В 2020-м победил в 1 туре XXI Всероссийского конкурса «Инженер года» (номинация «Информатика, информационные сети, вычислительная техника»).

Знакомьтесь: **Сергей Петряков**, профессиональный инженер России в области интеллектуальных систем и технологий обработки информации (сертификат РАН), главный специалист отдела 3D-визуализации и аддитивных технологий АО «Научно-исследовательский институт по удобрениям и инсектофунгицидам имени профессора Я.В. Самойлова». С ним побеседовала наш журналист Светлана Цветкова.

3D-моделирование – создание трехмерной объемной модели объекта.

3D-визуализация – воссоздание фотореалистичного изображения 3D-объектов.

Аддитивные технологии – группа методов автоматизированного производства сложных трехмерных объектов на основе компьютерных 3D-моделей. Они предполагают изготовление изделий путем послойного нанесения материала.

Сергей, Ваша профессия связана с одной из самых передовых современных технологий – 3D-моделированием. Расскажите подробнее, что это такое.

3D-моделирование – самое востребованное направление в IT-сфере. Оно представляет собой сочетание математики, геометрии и дизайна и широко распространено в самых разных областях. В игровой индустрии, кино и анимации, робототехнике, медицине и промышленности, архитектуре, дизайне и строительстве. Поэтому так важно закладывать основы будущей профессии уже в школе. Тем более, трехмерное моделирование помогает развитию у подростка воображения, пространственного мышления;

повышает усидчивость и внимание. В моем детстве мы не слышали о 3D-моделировании, да и с компьютерами было непросто. Сейчас компьютерные программы и технологии стали понятнее – ими может овладеть практически любой желающий с помощью Интернета или специальной литературы. Этим во многом и объясняется популярность 3D-моделирования.

Если мы говорим о подростках, какими качествами необходимо обладать будущему моделисту?

Прежде всего, парень или девушка должны сами выбрать это направление. Скажем, я с детства увлекался современными на тот момент компьютерными технологиями, благо, в семье

рано появился компьютер. Далее, необходимо стремление познавать свои склонности, поскольку один сможет заниматься 3D-моделированием, другой – нет. Еще требуется усидчивость: процесс в чем-то напоминает медитацию. Наконец, базис. Подросток должен начать с углубленного изучения математики, информатики, химии, как, скажем, в «ФосАгро-классах». А затем – получить высшее техническое образование. Исходя из специфики деятельности ФосАгро, здесь без технической базы 3D-моделировать практически невозможно, а тем более сделать карьеру. Ведь у нас – не творческое объединение, а жесткая, просчитанная математическая работа. Косинус угла никто не отменял.



3D-модель паровой турбины цеха АМ-2



Однако во многих вузах нет углубленного обучения 3D-моделированию. Поэтому в любом случае нужно развиваться самому. Так, когда я был студентом, технологии еще не дошли до трехмерной модели. Предстояло после окончания вуза развиваться самому: курсы, выставки, повышение квалификации.

Сейчас этому учат в вузах?

Да, в том числе при изучении процессов и аппаратов химических и машиностроительных производств, на занятиях по начертательной геометрии и инженерной графике. Разумеется, в каждой отрасли — строительстве, архитектуре, а также игровой индустрии — свои ответвления 3D-моделирования как инструмента создания трехмерных объектов внутри профессии. Поэтому, если мы говорим об архитектуре, для начала необходимо архитектурное образование. Если о строительстве — диплом инженера-строителя.

Сегодня российское законодательство все чаще требует применять 3D-модели при проектировании и строительстве зданий. С чем это связано?

С требованиями в части промышленной и гражданской



Сергей Петряков и ведущий инженер отдела 3D-визуализации и аддитивных технологий Евгений Полюцкий (слева) у макета цеха сульфата аммония, сделанного на 3D-принтере

безопасности. В том числе к производственным объектам. С увеличением темпов строительства рукописные чертежи и двухмерное моделирование уходят в прошлое: они не могут учесть все нюансы объекта и его дизайн. Наш отдел, в частности, сравнивает 3D-модели заводских объектов с их лазерным сканированием (оно позволяет создать геометрию). То есть оборудование, которое

предстоит установить, с тем, что должно быть. Стоит задача — исключить возможные коллизии, допущенные на стадии разработки проекта здания. Ведь проектировщик делает по 10, 20, 30 чертежей, и не всегда есть возможность увидеть на бумаге, где какая труба куда идет, не упирается ли она в площадку, эстакаду, другую трубу и т. п. А из-за этого могут быть сдвинуты сроки строительства, а значит, компания понесет убытки. Соответственно, с помощью 3D-модели мы сразу видим, что, к примеру, трубопровод упирается в балку. Вот поэтому сейчас все больше и больше проектов идет с использованием 3D-модели. В том числе того требует не только заказчик, но и ГОСТы (межгосударственные стандарты, которые формулируют требования к качеству продукции, работ и услуг, — ред.).

А когда в ФосАгро пришло это направление? Сложно ли было осваивать?

Лет 10 назад. Внедрение технологии 3D-моделирования в компании произошло быстро —

подготовили тренажер по насосам крупнейшего в России цеха по производству аммиака № 3. Это наукоемкое оборудование: один только насос может достигать высоты трехэтажного дома(!). К слову, необходимость такого обучения на опасных производствах уже продвигается на законодательном уровне.

Сколько времени может занять создание 3D-модели, к примеру, узла трубопроводов или в целом цеха?

Допустим, работа над 3D-моделью насосного оборудования займет недели полторы. А вот над

(профессиональные навыки, которым можно научиться и которые можно измерить — ред.)

Мне как гуманитария интересно, может ли это процесс освоить не технар?

Если мы разделяем 3D-моделирование на «до» производства и «после», то освоить может каждый. А если говорим о производстве, то здесь, как говорят, балом правят точные науки. Простой пример — компьютерные игры, где персонажи — это 3D-модели. Я, кстати, пробовал себя в том числе в создании игр...

Получилось?

Да, ведь это, в принципе, отчасти можно сравнить с моей работой. Чем не игра? Сегодня важно понимать: если ты выбираешь инженерное направление, умение 3D-моделировать — отличный бонус, чтобы тебя взяли на должность с хорошей перспективой. Считаю, иметь такие навыки необходимо.

Если пометать, то как будет развиваться это направление?

В сфере 3D существует несколько направлений: сканирование, проектирование и 3D-печать. В перспективе будут разрабатываться более совершенные оборудование и программы для построения 3D-моделей, сканирования и печати. В будущем, думаю, мы, наверняка, увидим автоматизированные устройства для построения 3D-моделей по заданным характеристикам... без участия человека. 3D-мир уже дает человечеству толчок к инновациям, даже если на первый взгляд этого не видно. Он совершенствует промышленную, медицинскую, рекламную, игровую и другие сферы. Многие блага, которые сегодня наблюдаем и используем, свершились лишь благодаря 3D-технологиям. От телефона в кармане и ювелирного украшения до автомобиля и космического корабля.



Насосная система производственного аммиака цеха АМ-1

это связано с большим количеством заказов. А вот специалистов такого профиля недостаточно. Что касается освоения, на мой взгляд, ничего сложного в этом нет. Главное — желание. А еще надо, как говорят, потратить 10 000 часов (правило 10 000 часов, которые из любого сделают профессионала, часто упоминают в сфере бизнеса и саморазвития — ред.), и база будет. Что, в принципе, мы и сделали. Сегодня 3D-моделирование — неотъемлемая часть проектирования объектов. Кроме моделирования производств, проектируем промышленные учебные тренажеры для обучения на этих же моделях персонала. Так, в прошлом году

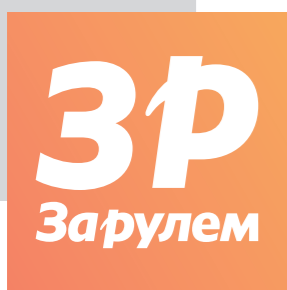
трехмерным изображением цеха по производству аммиака № 3 четыре сотрудника нашего отдела трудились бы около полутора лет. Причем это без расчетов: речь идет только о перерисовке с чертежей.

Ощутили ли Вы реальные преимущества интеграции в работу этой цифровой технологии?

Она дает нам возможность экономить на проектировании новых систем: скорость плюс меньше ошибок. Это как новый инструмент в инженерной науке. Если человек хочет заниматься 3D-моделированием, ничего сложного нет: опыт, сноровка, а также Soft skill, Hard skills



Регулирующий клапан с подведенными участками трубопровода цеха АМ-1



Проверь свои

Вместе со старейшим автомобильным журналом «За рулем» мы подготовили для тебя непростой тест.



Подписывайтесь на сообщество «Агенты безопасности» в ВКонтakte

В этом году у «За рулем» юбилей — 95 лет. И на протяжении всей истории журнал не только пишет о новых автомобилях, советует, как и что починить, делится опытом эксплуатации той или другой машины. В каждом номере обязательно опубликованы материалы, посвященные безопасности на дорогах. Задачи на знание правил дорожного движения, которые здесь собраны, взяты из свежих номеров «За рулем». Они, действительно, сложные. Даже опытные водители не всегда отвечают правильно. Если решишь все задачи верно — можешь считать себя отличником в знании ПДД. Готов? Поехали!

Задача № 1

Водитель внедорожника приехал домой, а все парковочные места во дворе заняты. Пришлось перекрыть выезд соседям. Как вы думаете, нарушил ли он ПДД?

Варианты ответов:

1. Нарушил.
2. Нарушил, если не оставил под стеклом номер телефона.
3. Нарушил, если до противоположного края проезжей части меньше 3 м.
4. ПДД эту ситуацию не регламентируют.



Задача № 2

Легковой автомобиль подъезжает к пересечению с велодорожкой и пешеходному переходу. Кого он по правилам должен пропустить?

Варианты ответов:

1. Только пешеходов.
2. Пешеходов и велосипедиста.
3. Никого не должен пропускать.



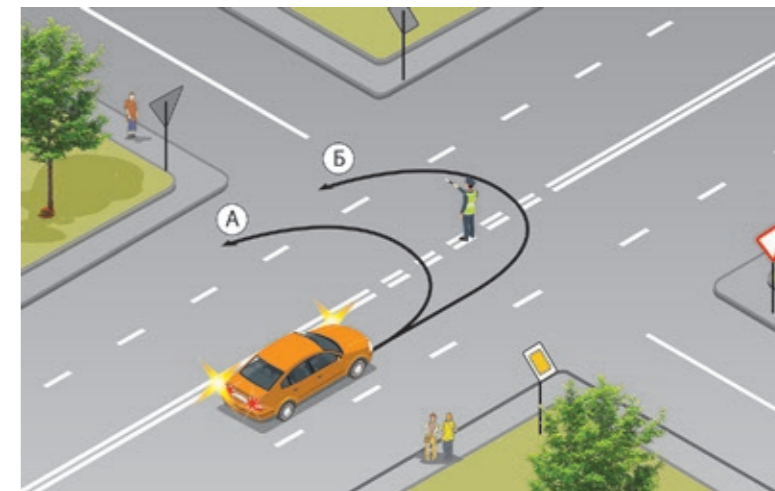
Знания ПДД!

Задача № 3

Водитель подъезжает к перекрестку, на котором работает регулировщик. Как ему развернуться, чтобы не нарушить правила?

Варианты ответов:

1. По траектории А.
2. По траектории Б.
3. Обе траектории правильные.
4. Тут разворачиваться нельзя.

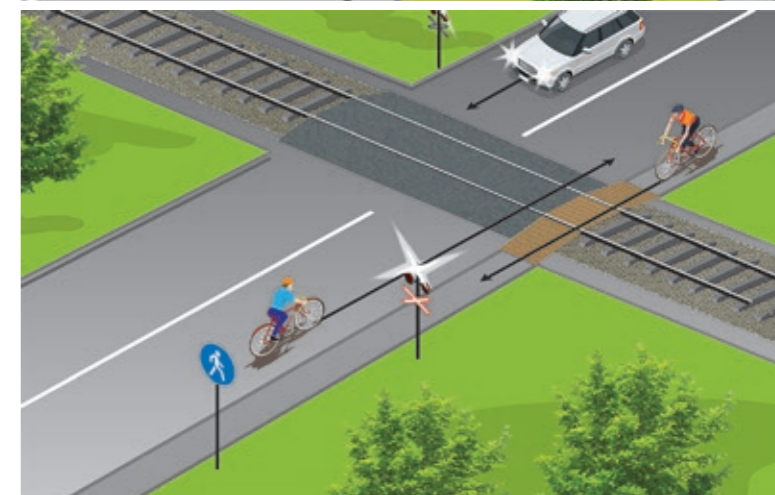


Задача № 4

К проезду одновременно подъехали два велосипедиста и легковой автомобиль. Кто правильно пересекает железнодорожные пути?

Варианты ответов:

1. Все нарушают.
2. Не нарушает только автомобиль.
3. Автомобиль и велосипедист на пешеходной дорожке.
4. Автомобиль и велосипедист на дороге.



Задача № 5

Водитель легкового автомобиля планирует ехать прямо и ждет включения основного зеленого сигнала светофора. Но сзади ему настойчиво гудит нетерпеливая ГАЗель. Кто тут нарушает?

Варианты ответов:

1. Водитель ГАЗели.
2. Водитель серой легковушки.
3. Оба нарушают.
4. Никто не нарушает.



Задача № 1. Правильный ответ: 1
Стрелки разметки на дороге разрешают движение прямо и влево поворота. Но пока не закончилась часть для пешеходов. Поэтому пока не закончилась часть для пешеходов и велосипедистов, водителю необходимо остановиться и ждать, пока они пройдут. Так что водителю легковушки все равно придется пропустить пешеходов и велосипедиста. А вот водителю ГАЗели пропускать не нужно. Поэтому правильный ответ: 1.

Задача № 2. Правильный ответ: 2
Водитель легковой машины должен пропустить пешеходов и велосипедиста. Поэтому правильный ответ: 2.

Задача № 3. Правильный ответ: 3
Водитель легковой машины должен пропустить пешеходов и велосипедиста. Поэтому правильный ответ: 3.

Задача № 4. Правильный ответ: 4
Водитель легковой машины должен пропустить пешеходов и велосипедиста. Поэтому правильный ответ: 4.

Задача № 5. Правильный ответ: 3
Водитель легковой машины должен пропустить пешеходов и велосипедиста. Поэтому правильный ответ: 3.

Задача № 1. Правильный ответ: 1
Водитель легковой машины должен пропустить пешеходов и велосипедиста. Поэтому правильный ответ: 1.

Задача № 2. Правильный ответ: 2
Водитель легковой машины должен пропустить пешеходов и велосипедиста. Поэтому правильный ответ: 2.



Кибергигиена:

ЧТО ЭТО И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА

Вы слышали о кибергигиене? Само слово «гигиена» ассоциируется у нас с чисткой зубов, принятием душа и маминими нотациями по поводу грязных носков и уж точно не наталкивает на мысли о технологиях. Тем не менее, существует термин «кибергигиена». Именно эта популярная метафора объясняет, как правильно себя вести в Сети и безопасно использовать гаджеты. Цель кибергигиены – обеспечить безопасность твоих данных (личной и финансовой информации, фото, адреса и так далее).

– А умыться как?
– А так! Надо меньше пачкаться!

Кто охотится за твоими данными

Казалось бы, да кому нужен твой компьютер? Что там вообще можно найти среди этой переписки с друзьями, фото с родителями, данных о покупках в интернет-магазине, списка любимых фильмов? Ты, возможно, удивишься, но все эти данные очень интересны мошенникам. Чем больше информации они знают про тебя и твою семью, тем достовернее будет та легенда, на которую злоумышленники смогут «поймать» свои жертвы. Зная, например, имена твоих друзей, способны притвориться одним из них, позвонить твоим родителям, чтобы попросить денег. Виды мошенничества, связанные с психологической манипуляцией и воздействием на человека, носят общий термин «социальная инженерия». В их число входят: фишинг (зловредные ссылки в почте), смишинг (мошенничество через СМС), вишинг (с помощью звонков) и т. д. Помни: социальные сети и мессенджеры идеально подходят для безобидных переписок и обмена фотографиями котиков. Но все, что выходит за эти рамки, должно подвергаться сомнению!

Верить или не верить – вот в чем вопрос

Цифровая гигиена учит нас отсеивать недостоверные источники информации. Но как понять, что они правдивые? Увы, при таком обилии блогов, новостных лент и разных медиа, Интернет – это кладезь не только ценной, но и зачастую лживой информации. Как же понять, верить этому источнику или нет? Плохая новость в том, что никаких особых признаков, по которым можно с первого раза понять, что информация недостоверна, нет. Главное оружие в проверке фактов на достоверность – это сомнение. А поэтому, если есть возможность, найди первоисточник, походи в библиотеку или спроси у взрослого, который представляет для тебя авторитет.



Защита электронной почты

Электронную почту мошенники часто используют для распространения вредоносных программ, спама и фишинговых атак. Про фишинг мы уже говорили: главное — не переходить по сомнительным ссылкам. Что касается спам-сообщений — это следствие того, что мы регистрируемся на сайтах, совершаем онлайн-покупки, оставляя при этом везде свой адрес электронной почты. Слишком большое количество спам-писем может говорить о том, что адрес оказался в утекших базах данных. В любом случае лучше завести отдельный почтовый ящик для регистраций и покупок, а для личной переписки иметь другой электронный адрес.

Используй правильные инструменты

Естественно, быть бдительным и грамотным недостаточно, чтобы полностью обеспечить безопасность своего компьютера. На помощь придут специальные инструменты.

Антивирусное ПО и **сложный пароль** в сочетании помогают защититься от проникновения в домашнюю сеть и от кражи личных данных, а также минимизировать возможность хищения аккаунта соцсетей.

Но не спеши ставить первую попавшуюся программу себе на компьютер. Больше половины всех зловредных утилит (вредоносное ПО — **ред.**) попадают в гаджеты именно таким способом — скачанные из ненадежных источников под видом официального антивируса. Только **ПО из официальных источников** может помочь обеспечить реальную безопасность.

И еще: не забывай **обновлять** программы и приложения. Дело тут не в новых функциях, которые придумали для тебя программисты. Они постоянно проверяют свои творения на уязвимости и ошибки и выпускают обновления, где те устранены.



Как видишь, читая нашу колонку про кибербезопасность, ты будешь готов ко всему

Цифровая гигиена в социальных сетях

Социальные сети стали, пожалуй, главным изобретением начала 2000-х годов и практически сразу ворвались в нашу жизнь. Сегодня уже сложно представить себе человека, который не имеет личного профиля в Интернете. Но вместе с удовольствием и широкими возможностями они принесли множество неприятностей. Это мошенничество через общение в аккаунте, выяснение личной информации для дальнейшего использования, кибербуллинг...

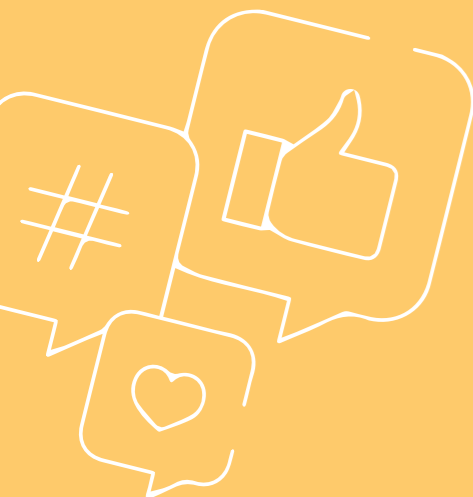


Фото из открытых источников

«ИНФОРМЗАЩИТА» — это одна из крупнейших в России компаний в области информационной безопасности. Она уже более 27 лет помогает другим организациям — частным и государственным — защищать IT-инфраструктуру. В компании работают, например, «белые» хакеры (пентестеры), которые пытаются взломать компьютерные системы заказчиков, чтобы найти слабые места и устранить их. Сотрудники центра противодействия атакам IZ:SOC «Информзащиты» отвечают за обнаружение киберугроз, поэтому постоянно отслеживают подозрительную активность как внутри, так и на периметре IT-инфраструктуры клиентов. Также эксперты «Информзащиты» оберегают от хакеров промышленные предприятия, оказывают техническую поддержку продуктов информационной безопасности и еще многое-многое другое.



Владимир
Наумов:

«ЭТО ИМЕННО ТО, ЧТО МНЕ ИНТЕРЕСНО!»

Июньская поездка в «Лабораторию Касперского» стала для него подарком судьбы. Вместе с другими ребятами, при поддержке Дирекции по экономической безопасности АО «Апатит» и УМВД России по г. Череповцу, он познакомился с работой одной из крупнейших в мире компаний в сфере информационной безопасности. Увлеченный IT-сферой, юноша еще больше заинтересовался профессией программиста. Знакомьтесь: **Владимир Наумов**, учащийся 11-го «ФосАгро-класса» МАОУ «СОШ № 10 с углубленным изучением отдельных предметов». С ним встретилась наш журналист Светлана Цветкова.



🗣️ **Владимир, расскажи о себе: как учишься, чем увлекаешься?**

🗨️ Учусь в физ-мат классе. Больше всего люблю математику и информатику: по ним у меня пятерки. Увлекаюсь программированием, компьютерной безопасностью и вопросами анонимности в Сети. С чего все началось? Помню, лет в семь-восемь мне было интересно

разбирать машинки, а вот собрать получалось... далеко не всегда. В девятом классе приятель показал мне мобильное приложение, которое позволяло приобрести минимальные навыки программирования (процесс создания компьютерных программ — **ред.**). Я попробовал и сразу понял: это именно то, что мне интересно! Так начал искать и изучать нужную информацию в Интернете.

🗣️ **Чем именно привлекает IT-сфера?**

🗨️ Вот, представьте: я сижу-программирую и реально чувствую, что у меня получается. То есть вижу результат. Сделал программу — запустил ее — она копируется в оперативную память компьютера — процессор с помощью алгоритмов обрабатывает ее. Разве это может не нравится?

🗣️ **А в каком классе у тебя появился компьютер?**

🗨️ Сначала — наверное, с моего рождения — в семье был общий ПК. Родители занимались за ним по работе. А года два назад они подарили мне на день рождения ноутбук. Я был очень рад: ведь это уже мой личный портативный ПК! Спасибо им за помощь и поддержку в моем увлечении! (Кстати, по профессии они у меня — не айтишники).

🗣️ **Чем математика и информатика близки?**

🗨️ Весь информационный аппарат построен на математическом. Например, самое первое шифрование RSA (шифр с открытым ключом — **ред.**) был основан на простейшей теореме Эйлера, известной еще с... 1750 года. Поэтому, говоря об этих двух науках, я бы использовал сравнение: математика — это мать (общее, базис), информатика — ее дочь (приложение).

🗣️ **Кто из известных программистов для тебя является ориентиром, примером?**

🗨️ Прежде всего, программист Линус Торвалдс. Он внес огромный вклад в развитие Интернета и IT. А именно создал Linux. Это ядро операционной системы GNU/Linux, самой распространенной из свободных операционных систем (ОС), а также наиболее популярной серверной ОС. То, чем мы сейчас пользуемся, —



Кен Томпсон и Деннис Ритчи, создатели Unix

все смартфоны Android, серверы и т. п. — работают на основе данного открытия. Несмотря на то, что оно имеет огромное значение в современном мире, этот программист не так известен, как того заслуживает. Дело в том, что продукты, на создание которых он повлиял или создал, не коммерческие, а свободные, открытые. То есть он не преследовал

цель — получить прибыль. Другая выдающаяся личность — ученый-компьютерщик Деннис Ритчи. Он создал язык программирования Си — совместно с Кеном Томпсоном — операционную систему Unix. Если бы не язык программирования, на котором построена вся электроника, в технологическом прогрессе мы могли бы отставать лет на 10.

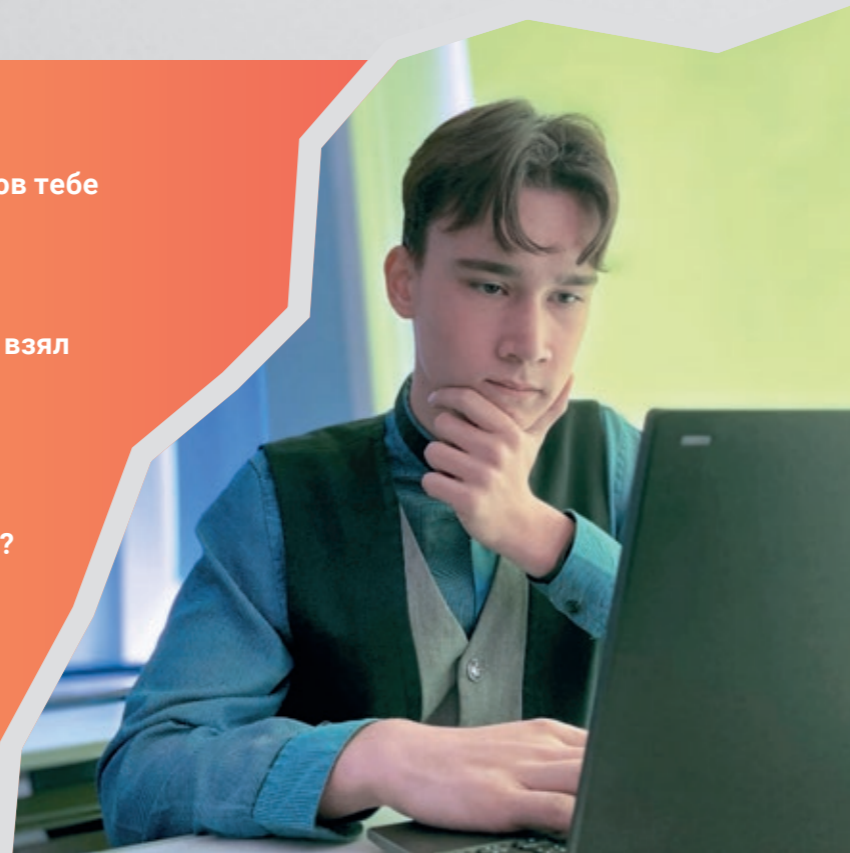
Блиц

Если бы из всех учебных предметов тебе предложили выбрать один... Это была бы математика.

Какую единственную книгу ты бы взял с собой в дальнее путешествие? «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери.

В каком городе мечтаешь учиться? В Москве.

Какой отдых считаешь привлекательнее: путешествия или жизнь в деревне? Путешествия.



Очевидно, что большую часть знаний ты получаешь из Интернета. А остается ли время на чтение книг в традиционном бумажном формате? Да, разумеется.

Как твои познания в области информационных технологий применяют в школе? На мой взгляд, в школе это сложно применить. Но лично мне интерес к IT помогает успешно осваивать информатику. Новый материал дается проще: я его уже знаю. Что касается олимпиад, по информатике они проходят не так часто. Между тем я был призером муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников. Как правило, участвую в предметных соревнованиях по математике: олимпиада «Физтех» Московского физико-технического института, Всесибирская олимпиада школьников, Олимпиада школьников СПбГУ.

Ты — честолюбивый человек? Что для тебя важнее: участие или победа? Я не ставлю перед собой цель — победить. Опыт, знания гораздо важнее. Так, в июле-августе прошел учебный курс в 23-й летней Олимпиадной школе по направлению «Математика» при МФТИ (Московский физико-технический институт — ред.). К слову, это ведущий российский вуз по подготовке специалистов в области теоретической, экспериментальной и прикладной физики, математики, информатики и т. д. В течение двух недель нас обучали преподаватели и лучшие студенты-олимпиадники.



Таких, как ты, увлеченных информационными технологиями, в школе много? Вы общаетесь? Да, достаточно. У меня масса друзей, с которыми объединяет увлечение. В том числе из других школ.

В Череповец вернулся уже другим? Да. Прежде всего изменил отношение к уже имеющимся знаниям: понял, что еще многому предстоит учиться и есть куда стремиться. Плюс приобрел очень важный опыт. В том числе общения с преподавателями и в ближайшем будущем, возможно, своими сокурсниками. А также новые контакты и связи.

Как с учетом школьных знаний далось обучение? Было все понятно. По итогам пройденного курса со словами «Молодец! Ты получаешь сертификат с оценкой «отлично» мне вручили подтверждающий документ. Пожалуй, на сегодня это самое ценное мое достижение.

А что дала другая поездка в Москву, в «Лабораторию Касперского»? Это было, что называется, «вау!» Ведь нечасто бываешь в офисах крупнейших престижных компаний... К тому же это такой опыт! Я посмотрел, как работает персонал. Как устроены рабочие места. Представьте себе: «вирусологи» сидят за общим круглым столом, а над ними, под потолком, висят мониторы, где в онлайн-режиме обновляется информация о кибербезопасности. Словом, увидел «внутреннюю кухню».

Какими качествами, на твой взгляд, должен обладать айтишник? Кроме знания математики и информатики, необходимо иметь так называемые гибкие (мягкие) навыки, или Soft skills. Они не связаны с конкретной профессией, но помогают хорошо выполнять свою работу и важны для карьеры. Среди них, в первую очередь, — страсть к своему делу. Далее — креативность, или творческий подход, для поиска оптимального решения. А еще — умение работать в команде. Ведь, как правило, любой продукт делается коллективно.

Основная тема нашего журнала — кибербезопасность. Насколько, по-твоему, она актуальна? Попадал ли ты сам, или твои знакомые в ловушки-угрозы? Думаю, наверняка, каждый из нас сталкивался с подобным. К примеру, тот же взлом личной страницы в «ВК» — стандартная ситуация. Кстати, однажды я сам чуть не попался на это. Действительно, проблема есть. Но, на мой взгляд, — если посмотреть шире — она все-таки не самая важная. Хватает и других. Прежде всего — кибератаки на государственные структуры. То есть информационная безопасность нашего государства. Одно дело — позвонить по телефону и попросить сообщить данные банковской карты, и совсем другое — информационные угрозы в адрес госучреждений, где хранятся миллионы данных...



Как ты представляешь свое будущее? Чему хочешь себя посвятить? Собираюсь стать айтишником. Кстати, эта профессия объединяет огромное количество специальностей: веб-разработчики приложений и систем, тестировщики, программисты, системные администраторы. Они собирают, хранят, обрабатывают, анализируют и передают информацию в цифровом виде. Либо заниматься конкретно информационной, в частности компьютерной, безопасностью. Пока я не решил, на чем именно остановлю свой выбор: интересно и то, и другое. Но понимаю, в какой вуз хочу поступать, чтобы получить необходимое образование. Это МГУ, МФТИ или Университет ИТМО (институт точной механики и оптики — ред.) в Санкт-Петербурге.



«ДРОЗД-Череповец»
сегодня это:



16
секций
постоянно
работают
в рамках
программы



1830
детей
бесплатно
занимаются
в секциях

который мы провели для детей из всех региональных центров проекта «ДРОЗД». Он проходил с 28 марта по 1 апреля на базе отдыха «Сосновка» и назывался «ДРОЗД» – 20 лет успешного полета. По этому случаю к нам приезжали «дроздята» из г. Волхова, г. Балаково и Хибин. Была подготовлена большая спортивная и развлекательная программа.



Андрей Евгеньевич, о чем как директор АНО «ДРОЗД-Череповец» мечтает?
Главная моя мечта – торжественно открыть двери нового спортивного комплекса. Современного, просторного. С площадками и залами. В том числе для проведения самых престижных соревнований!

БУДЬ ЗДОРОВ с АНО «ДРОЗД-Череповец»!

«20 лет
успешного
полета»

С 2003 года ФосАгро успешно реализует в Череповце и в других городах своего присутствия уникальную многоступенчатую программу поддержки образования «Детям России Образование, Здоровье и Духовность» («ДРОЗД»). Благодаря ей «дроздята» выбирают здоровый образ жизни, развивают физические и интеллектуальные способности, а также нравственные качества. В этом году организации исполняется 20 лет. О том, с какими результатами она встречает юбилей, рассказывает **Андрей Дубровин, директор АНО «ДРОЗД-Череповец»:**

Прежде всего, создана целостная система вовлечения дошколят и школьников в регулярные занятия физическими упражнениями, в научно-исследовательскую, проектную и волонтерскую деятельность. Для них открыты бесплатные физкультурно-оздоровительные

секции. В том числе для подготовки к участию в соревнованиях достаточно высокого уровня. Причем каждый год секций и их воспитанников становится все больше. Развивается и материально-техническая база. Мы гордимся победами наших воспитанников, независимо от того,

в городе или в сельской местности они занимаются. Но главное для нас – чтобы дети выросли хорошими людьми. Поэтому рады, что столько ребят удалось заинтересовать спортом, защитить от пагубных привычек, заменить уличную компанию на спортивную. Позади – юбилейный фестиваль,

Более 350
спортсменов-
разрядников

подготовлено.

Среди них – победители этапа Кубка и Первенства России, бронзовые призеры Чемпионата России и победители Первенства Мира по полиатлону; чемпион Европы и победители первенства Вологодской области по самбо; победители Всероссийских соревнований Общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» по художественной гимнастике; абсолютные победители турнира «Золотое кольцо» по футболу. Воспитанник секции футбола Иван Степаненко приглашен и уже успешно выступает в академии «МАРСЕТ» в Испании.



Как начать формировать кубики пресса за 30 дней

Сегодня подтянутый пресс – мечта многих мальчишек и девчонок. Конечно, сделать его таким за месяц – звучит фантастически. Но этого времени достаточно, чтобы начать формировать мышечные пучки, они же – кубики. О секретах красивого здорового тела рассказывает **Юлия Алексина**, специалист Центра диагностического сопровождения АНО «ДРОЗД-Череповец».

Белки, жиры, углеводы + движение

Так называемые кубики пресса – это сегменты прямой мышцы живота, которая выстилает наружную стенку брюшной полости. Их можно наблюдать у человека с низким содержанием подкожного жира. А чтобы мышечный рельеф был заметен, необходимо выполнить несколько условий. Во-первых, снизить жировую прослойку: кубики пресса есть у каждого из нас – это особенность строения мышцы. Во-вторых, делать упражнения на развитие его мышц. Но здесь все не так однозначно. Качание пресса само по себе не даст достаточного толчка ни для похудения, ни для роста мышц. А если мы говорим о подростке 12 лет, то усердно избавляться от жировой ткани растущему организму чревато последствиями для здоровья.

Причина – вступают в «игру» наши гормоны. В этом случае на помощь придет сбалансированный рацион. Он предусматривает баланс между поступающей в организм энергией и расходуемой, а также соотношение белков, жиров и углеводов по формуле 1:1:4. Где по одному грамму – белки и жиры, четыре грамма – углеводы. Почему последних больше? Они нам нужны как энергия для работы организма. И если углеводы дают энергию для мышечной работы, то белок – это строительный материал для мышцы.

СБАЛАНСИРОВАННЫЙ РАЦИОН



Юлия Алексина, специалист Центра диагностического сопровождения АНО «ДРОЗД-Череповец», со своей воспитанницей Анастасией Найдиной, обладательницей двух золотых знаков отличия ГТО

оценки уровня физической подготовленности в школе. Если выполнение этого упражнения не вызывает трудностей, его можно разнообразить скручиванием или подъемом ног. А еще – добавить утяжелители. Это специальный спортивный инвентарь для увеличения нагрузки: манжеты и жилеты, набитые песком; набивные мячи, гантели, мешочки с песком, бутылка с водой и т. п. Перечислю варианты упражнений для мышц брюшного пресса, которые ты можешь выполнять дома. Во-первых, это всевозможные скручивания: прямые, косые, обратные, с ногами на полу, на скамье и др. Во-вторых, подъем ног в висе (без упора в пояснице). В-третьих, всевозможные вариации планки.

Чтобы начать формировать кубики пресса, необходимо **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ**, оптимальный уровень **ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ** (ходьба, бег, прогулки, подвижные игры, занятия спортом и т. д.) и **УПРАЖНЕНИЯ**, где происходит как бы скругление спины и скручивание пресса

«Лягте на пол, три-четыре!»

Начнем с того, что перед любой тренировкой должна быть разминка. Это важная часть занятия. Она подготовит тебя: позволит постепенно увеличить сердечный ритм, усилить кровообращение в мышцах и сведет к минимуму риск получения травмы при физической нагрузке. Плюс необходимо убедиться в отсутствии противопоказаний (проконсультируйся с врачом!). Так, многие упражнения нельзя выполнять при грыжах позвоночника, опущении внутренних

органов и др. А еще любые нагрузки запрещены в период острых инфекционных и воспалительных заболеваний. Упражнения на пресс задействуют наружную и внутреннюю мышцы живота, а также поперечную и прямую. (Визуально мы можем заметить только прямую и наружную косую мышцы). Самое популярное упражнение для мышц брюшного пресса – это подъем туловища из положения лежа на спине. Кстати, оно является стандартным тестом для

Важно помнить, что сокращение пресса происходит как бы при скруглении спины. Поэтому, к примеру, во всех вариантах подъема ног нужно чуть согнуть колени, стараясь поднимать не ноги, а таз. А теперь разберем подробнее каждое упражнение.



Достаточно упражняться **ПО 15–20 МИНУТ В ДЕНЬ** не менее трех раз в неделю. Постепенно увеличивай количество повторений и время выполнения упражнений.

Новичкам можно делать три подхода по 5–10 повторов с небольшой амплитудой, постепенно увеличивая количество подходов.

Для «продвинутых» повторы можно заменить выполнением упражнения в течение 30 секунд с таким же интервалом для отдыха.

Ну и, конечно, не забывай о сбалансированном питании!



Скручивания

Рассмотрим скручивания как вариант усложнения знакомого упражнения – подъем туловища из положения лежа на спине. Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов, руки сомкнуты в замок за головой, стопы зафиксированы (фото 1 ▲) с помощью опоры. (К слову, руками можно помогать – «вытаскивать себя»). Чтобы это исключить, следи за расстоянием между подбородком и грудной клеткой: оно не должно меняться!).

Далее медленно выполняй подъем туловища, пока лопатки не оторвутся от опоры (фото 2 ▼). При этом помни, что необходимо скруглять спину: ребра притягивай к тазу. И медленно возвращайся в исходное положение.

Вариант усложнения: руки вытяни вперед с утяжелителем или добавь поворот к левой и правой ноге.



Поднимание ног лежа на спине

Это упражнение также называют обратным скручиванием.

Исходное положение: лежа на спине, руки вдоль тела, ладони на полу (на коврике), ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов.

Медленно оторви ноги и таз от пола и подтяни колени к груди (фото 3 ◀).

Далее медленно возвращайся в исходное положение. Вариант усложнения: упражнение можно выполнять на наклонной поверхности, а также надев на ноги утяжелители.



Планка

В этом упражнении задействованы не только мышцы брюшного пресса, но и спины, рук и передней поверхности ног.

Исходное положение: упор лежа, руки и ноги на ширине плеч, пальцами ног упрись в пол. Проверь, чтобы лучезапястный и локтевой суставы находились строго под плечевым. Для включения в работу спины необходимо ладонями отталкиваться от пола и грудной отдел устремить вверх, разводя лопатки в стороны.

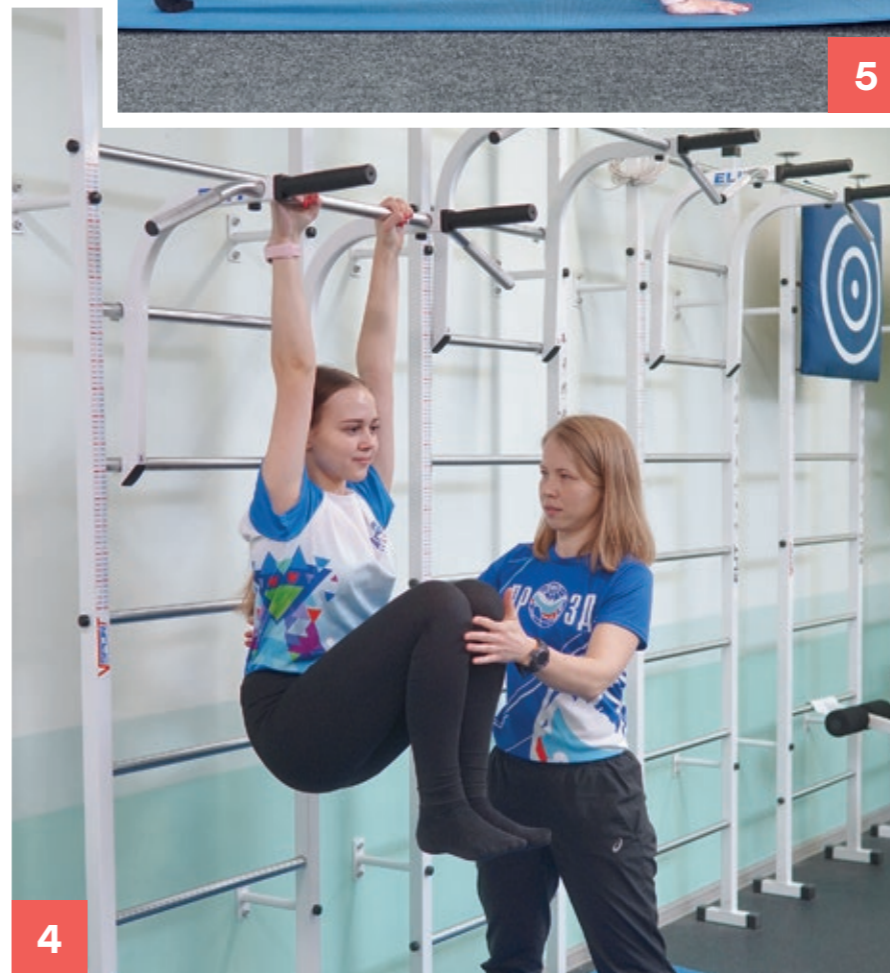
Чтобы убрать травмирующий фактор для поясницы, то есть сгладить поясничный прогиб, таз подтягивай к грудной клетке. Для этого постарайся втягивать живот, стараясь пупок притянуть к позвоночнику (фото 5 ▲).

Суть упражнения заключается в удержании исходного положения. Точнее – в его продолжительности. Время зависит от уровня твоей подготовленности.

Дыши носом, делай медленный и спокойный вдох и такой же выдох (можно про себя считать: 1-2-3-4).

Вариант усложнения: измени исходное положение. То есть сделай упор лежа на предплечья или стопы вместе. Либо упор одной ногой (вторую удерживай параллельно полу).

Существует еще один вид планки – боковая с упором на правую или левую руку.



... И в вися на перекладине

Это более сложное упражнение с подъемом ног.

Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху, руки на ширине плеч. Сгибай ноги в коленях и медленно подтягивай их к грудной клетке (фото 4 ▲).

Здесь необходимо обратить внимание на два момента. Во-первых, спина не должна касаться стены или другой опоры. Во-вторых, не допускай маховых движений, при которых отводишь ноги слегка назад и рывком их поднимаешь.

Далее возвращайся в исходное положение.

Вариант усложнения: подъем прямых ног, поднимание прямых ног попеременно к правому-левому плечу, подъем ног с утяжелителем.

КОГДА ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ УПРАЖНЕНИЯ?

В утренние часы физическую нагрузку рекомендуется выполнять через два часа после пробуждения.

А вечером – не позднее чем за два часа до сна.



Поверь в себя

Для этого номера я подобрала для тебя очередную пару книг. Прочитав их, ты узнаешь, какие существуют пути решения проблемы, о которой ты узнал так много важного, и что реально могут сделать равнодушные взрослые.

Лариса Минина, заведующая детским отделом Центральной городской библиотеки им. В. В. Верещагина (г. Череповец)

Как ты уже знаешь, кибербуллинг — это запугивание или травля в Интернете. Часто из онлайн-пространства она переходит в реальную жизнь. И если взрослые могут самостоятельно справиться с кибербуллингом, то твои сверстники — нет. Они просто не знают, как быть и что делать. И в этом тебе помогут книги.

Нийна Юнттила

«НОЛЬ ДРУЗЕЙ: КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СПРАВИТЬСЯ С ОДИНОЧЕСТВОМ»

«Быть одиноким — совсем не то же самое, что быть одному», — убеждена автор книги, опытный подростковый психолог из Финляндии. Думается, размышление о буллинге надо начинать именно с проблемы одиночества: «После того как меня долго дразнили, мне казалось, что я вообще никому не могу нравиться. Если честно, я никому не доверял. Я легко замыкался и боялся сближаться с новыми людьми. Я много думал, что же во мне не так и что мне нужно сделать, чтобы другие меня приняли. Никаких недостатков я в себе не нашел и подумал, что я, наверное, в целом неправильный». Эта книга о том, почему современный подросток чувствует себя одиноким. Что делать в такой ситуации, как не дать ребенку увериться в своей неполноценности и ожесточиться против мира? Автор пытается выявить причины одиночества и объясняет, как найти подход к одиноким подросткам и вовремя оказать им помощь.



Айджа Майрок

«ПОЧЕМУ Я? ИСТОРИЯ БЕЛОЙ ВОРОНЫ»

Это доброе и практичное руководство по борьбе со школьной травлей. Оно о том, как жертве изменить себя, чтобы перестать быть жертвой и обрести душевную гармонию. Автор книги — обыкновенная девушка, реально побывавшая жертвой травли в 19 лет. Айджа рассказывает, что смогла не только выжить в школьной травле, но и восстановить душевное равновесие, обрести гармонию с миром, найти друзей и дело по душе, добиться успеха и стать счастливой. «Когда над тобой постоянно издеваются, привыкаешь быть одиноким и нелюбимым. Горькие чувства нельзя все время носить в себе, они могут испортить и настоящее, и будущее. Поэтому нужно найти способ с ними разобраться. Очень важно осознать: если над тобой издеваются, это не твоя вина, но это твоя проблема. Спаситель не стоит за углом... Чтобы выжить, надо самому стать избавителем. Только так можно начать новую жизнь и стать новым человеком. Мне пришлось спасти себя самостоятельно, и вам придется сделать то же самое», — убеждена Айджа. Эта книга поможет обиженному подростку поверить в себя.




СОЦИАЛЬНЫЙ ПЛАКАТ ОТ НАШИХ РЕБЯТ

Предлагаем взгляд юных художников
Детской школы искусств г. Череповца
на актуальную проблему.

БЕЗОПАСНОЕ СЕЛФИ



БЕЗОПАСНОЕ СЕЛФИ



Если тебе понравился журнал,
ты можешь рассказать об этом
здесь



Информационная брошюра «Агенты безопасности» для детей 12+.

Учредитель – ЧОУ ДПО «Учебный центр «ФосАгро».

e-mail: greenplanet@phosagro.ru

Главный редактор – Светлана Цветкова.

Авторы материалов: Светлана Цветкова, Юлия Стасюк, Катерина Панова,
Анастасия Андреева, Оксана Гудзий, Елена Николаева, Юлия Воронина.

Корректор – Светлана Цветкова.

Фотограф – Алена Зорина, Дарья Захарова.

Набор, дизайн и верстка – ООО «Артель».

Адрес: 191119, г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 93А.

№ 1 (2) 2023 г. Выход в свет: апрель 2023 г.

Тираж 500 экземпляров.

Брошюра распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии «Издательский дом «Череповец».

Адрес: 162600, Вологодская область, г. Череповец, ул. Металлургов, 14А.
Перепечатка материалов без письменного согласия заказчика запрещена.